



**SENIORENVERENIGING
KBO-MARIAHOUT**
Opgericht 1970



Nieuwsbrief

Maandelijks uitgave van Seniorenenvereniging KBO-Mariahout.

Mariahout

februari 2023

Lidmaatschap.

Na 15 februari wordt de contributie van uw rekening afgeschreven als u een automatische betaling heeft.

Zo niet wilt u dan de contributie contant betalen.

En voor diegene die bij de gym zijn € 48.00 per jaar of € 24.00 per half jaar.

Verjaardag

Wij wensen alle mensen die in deze maand jarig zijn een gezellige dag en veel gezondheid.

Ziekenboeg.

Is er iemand in u omgeving ziek geef het dan even door aan Maria Gilsing 0499-422421 dan kunnen wij voor een kaartje zorgen.

Voor de mensen die ziek zijn; van Harte Beterschap,

Spreekuur ZOD

Zorg om het dorp heeft elke donderdag in de middag spreekuur van 14.00 uur tot 15.00 uur.

U kunt ook via het telefoonnummer van het Buurthuis, 0499-422081, melden dat u een gesprek wil.

Fietsvakantie 2023.

Die is van 2 mei tot 5 mei. 2023.

We gaan naar EIGENTIJDSERF in Westelbeers.

De kosten zijn € 310.00 p.p. ook voor de alleenstaande.

Als u mee gaat wilt u dan € 25.00. p.p aanbetalen.

Opgeven.

Een vraag aan de leden, als u een uitnodiging krijgt en u wil er aan deel nemen wilt u dan zo vriendelijk zijn om u dan ook op tijd op te geven zodat wij niet de mensen na moeten bellen. En als u toch komt en zich niet heeft opgegeven zitten wij met een probleem met de aantallen die wij op hebben moeten geven vooral als er eten bij zit dan komen wij te kort. En u weg sturen kan ook niet. U kunt zich op geven via de mail en bij de Inloop elke woensdag van 10.00 uur tot 11.30 uur. Of gewoon een praatje maken kan ook er staat altijd koffie/thee klaar. We hopen dat u dit begrijpt.

Financiën.

Heeft u problemen met de financiën (armoede beleid) neem dat contact op met Nathalie Ansums
Telefoon nummer 06-48532893

Website

De naam van de website is veranderd, deze is nu; www.seniorenverenigingmariahout.nl

Carnavalsavond door de ontspanningsgroep.

Op 1 februari is het de carnavals avond door onze ontspanningsgroep.

Het begint om 19.30 uur en de zaal is open v.a. 19.00 uur.

De kaarten kosten € 7.50 voor de leden. En voor de niet leden kost het kaartje € 10.00.

De verkoop start op 21 december Na 11 januari kunnen ook niet leden kaartjes kopen.

En na 11 januari kosten de kaartjes allemaal € 10.00 ook voor de leden.

De kaartjes worden alleen bij de Inloop verkocht. En dat is elke woensdag van 10.00 uur tot 11.30 uur.

Support Actie Loterij KBO-Brabant.

KBO-Brabant neemt deel aan de Support Actie.

Elke KBO afdeling kan zijn eigen deelnemers werven en krijgt dan 80% van de opbrengst van die deelnemers ieder kwartaal overgemaakt!

Voor meer informatie en voor het actuele prijzenpakket kijk op:

www.supportactie.nl .

Sociale alarmering.

De contactgegevens voor aanvragen voor sociale alarmering zijn veranderd.

Er is hiervoor een nieuwe aanbieder gevonden:

<https://www.jinca.nl/producten/personen/alarmering-thuis/>

Tel. 088 55 20 280

info@jinca.nl

Hulp bij eenzaamheid.

Bij vragen hierover kunt u terecht bij de **dorpsondersteuners.**

- Beek en Donk: Suzan de Koning, 06-19502192.
- Aarle-Rixtel: Piet Sneider 06-40492137
- Mariahout: Nathalie Ansems, 06-48532893
- Lieshout: Bart Heldens, 06-40763470

Korting op uw geldige ledenpas .

We hebben contact gehad met de Notaris Hermus uit Son.

Op alle te maken akten krijgt u 10 % korting met uw ledenpas.

De fietsenwinkel **De Concurrent** in Lieshout geeft aan de leden van de KBO Mariahout 10% korting op alle onderdelen.

Pedicurepraktijk Voet-Gezond

biedt aan de leden van KBO 10% korting en op de eerste behandeling 50% korting.
Voor een afspraak belt u 06-50511472.

De wasstraat Henex geeft geen korting meer.

Opfriscursus automobilisten 55-plussers van Laarbeek 2023

U hebt waarschijnlijk al vele jaren uw rijbewijs en door ervaring bent u een geroutineerde automobilist(e) geworden. In al die jaren is er het nodige veranderd. Het kan nooit kwaad om van tijd tot tijd de nieuwe verkeersregels en uw rijvaardigheid eens onder de loep te nemen. Daarom organiseert Veilig Verkeer Nederland (VVN), samen met de Seniorenverenigingen/KBO's en LEV Laarbeek een opfriscursus voor 55-plussers. Deze cursus omvat 3 ochtenden theorie en 1 praktijkonderdeel.

3 ochtenden theorie dat lijkt veel, maar tijdens deze ochtenden wordt het complete theorie gedeelte van het rijbewijs opnieuw doorgenomen met voorbeelden. Alle nieuwe regels, verkeersborden en situaties komen aan bod. De theorie wordt verzorgd door rijinstructeur Herman Gruyters en Louis Doornik van VVN Laarbeek.

Tijdens het praktijkonderdeel gaat u in een ontspannen sfeer in uw eigen auto samen met een erkend en ervaren rijinstructeur ongeveer 45 minuten de weg op. De rit wordt met u nabesproken en u krijgt adviezen waarmee u de, vaak ongemerkt ingeslopen, fouten in uw routine kunt verbeteren. Het is dus **géén herexamen** waarbij uw rijbewijs ter discussie staat.

De theorie ochtenden vinden plaats op dinsdag 7, 14 en 21 maart 2023 van 9.30u tot 12.00u in MFC de Dreef te Aarle-Rixtel. Het praktijkonderdeel vindt plaats op dinsdag 28 maart op een nader in te plannen tijd en locatie.

Door bijdragen van de Seniorenverenigingen/KBO's en de vier Dorpsraden hebben we de eigen bijdrage zo laag kunnen houden. Deelname aan deze activiteit kost €12,50 voor leden van de seniorenvereniging/KBO en €15,00 voor niet leden. Bij bevestiging van uw deelname wordt kenbaar gemaakt hoe u de bijdrage kunt voldoen, dit hoort u uiterlijk 3 februari.

Wanneer u belangstelling heeft voor deze opfriscursus kunt u zich **tot 1 februari** aanmelden bij de inloop van uw plaatselijke Seniorenvereniging/KBO of via mail seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com.

Er kunnen slechts 42 mensen aan deze unieke cursus deelnemen, dus meldt u snel aan!

Buurtkastje in Huiskamer Mariahout

Heb jij een kerstpakket gekregen, maar gebruik je niet alle levensmiddelen? Gooi ze niet weg! Breng jouw ongeopende houdbare boodschappen, uit het kerstpakket of uit je voorraadkast, naar het Buurtkastje. Het kastje staat in de portiek van het Buurthuis in Mariahout. Minima of buurtbewoners die misgrijpen in de supermarkt kunnen hier gratis producten ophalen. Zo helpen we elkaar en voorkomen we voedselverspilling.

Met vriendelijke groet,

Nathalie Ansems

Dorpsondersteuner Mariahout

Coördinator SDV, vroegsignalering en financiële ondersteuning

Projectleider Ervaringsdeskundigheid

Telefoonnummer: 06-48532893

E-mail: nathalieansems@levgroep.nl

Nieuws van de Stichting Seniorenraad Laarbeek

De Seniorenraad Laarbeek is begin 2000 tot stand gekomen in samenwerking met de vier KBO-verenigingen van Laarbeek n.l.: Aarle-Rixtel, Beek en Donk, Lieshout en Mariahout. De Stichting Seniorenraad fungeert tevens als KBO Kring Laarbeek.

Het bestuur heeft de afgelopen maanden niet stil gezeten en is regelmatig bij elkaar gekomen om allerlei belangrijke onderwerpen te bespreken.

Zo was Stan Hendriks, buurtsportcoach en verbonden aan Laarbeek Actief (en daarmee ook aan Vitaal Laarbeek) uitgenodigd voor het project Doortrappen dat inmiddels landelijk is uitgerold en dat de Seniorenraad ook graag ziet in Laarbeek. We willen toch allemaal dat we veilig kunnen blijven fietsen?

Ook de Dag van de Ouderen is geëvalueerd, was er een afvaardiging bij de Algemene Ledenvergadering van KBO Brabant, wordt de opfriscursus voor automobilisten weer opgestart en vond er een overleg plaats met de gemeente. Daarin was bijvoorbeeld aandacht voor de openbare toiletten in onze gemeente: er wordt meer bekendheid aan gegeven en er wordt gekeken naar uitbreiding, wellicht op het Piet van Thielplein. Ook de ontwikkeling van Franciscushof had de aandacht: daar wordt een klankbordgroep voor opgezet. Omdat de Seniorenraad ook graag direct bij Wonen betrokken wil zijn, wordt er gekeken of er aangeschoven kan worden bij het overleg wat daarover met wethouder Van de Berkmortel en de vier dorpsraden gaat plaatsvinden. Afgesproken in het overleg met de gemeente is ook dat het proces wordt bekeken van de cliëntondersteuning, ouderenadviseurs en activerend huisbezoek. Verloopt dit wel zoals het zou moeten?

Het was een zeer constructief overleg maar vanwege de personeelsbezetting op dit moment, kon wethouder Slaets helaas geen tijdspad geven voor de verschillende onderwerpen. De Seniorenraad houdt uiteraard de vinger aan de pols! En om af te sluiten nog een goed bericht: er is een nieuwe secretaris te begroeten in de persoon van Ger Wunderink. Hopelijk voelt hij zich snel thuis bij de Seniorenraad. Hij is in elk geval van harte welkom.

Activiteiten 2023

25 jan.	Notaris
1 febr.	Carnavalsavond ontspanningsgroep
15 mrt.	Excursie weverij Gemert
29 mrt.	Jaarvergadering
12 apr.	GGD
19 apr.	Busreis (onder voorbehoud)
2 t/m 5 mei	Fietsvakantie
30 jun.	Wish
12 jul.	Verwendag
16 aug.	Uit eten met de leden
6 sept.	80 plus middag
19sept.	Modeshow (onder voorbehoud)
11 okt.	Dag van de ouderen
15 nov.	Excursie champignon kwekerij
13 dec.	Kerstviering

BestuurKBO Mariahout.

Voorzitter	T. van Leuken	Tel.	06-29214241
E-mail adres	tiny.van.leuken@chello.nl	E-mail adres	
Secretaris	A. Vialle-Snel		06-40083435
E-mail adres	secretariaat@seniorenverenigingmariahout.nl		
Penningmeester	A. van Lierop	Tel.	06-53369026
E-mail adres	pietvanlierop@outlook.com		
Bestuurslid	H. Raaymakers		06-11454647
Bestuurslid	M. Gilsing		0499-422421
Bestuurslid	A. Biemans		0499-422320
Bestuurslid	R. van de Meerendonk		0413-209572

Banknummer KBO Mariahout NL13RABO0128911948

Web site: <http://www.seniorenverenigingmariahout.nl>

Adres secretariaat: Tuindersweg 26 5738BL Mariahout

Belangrijke telefoonnummers

-WMO via gem. Laarbeek	0492-469700
-LEV Laarbeek	0492-328800
-Alarmering, Thuisbezorgen maaltijden	0492-328800
-Vrijwillige hulpdienst, Klussendienst, -Steunpunt Mantelzorg en Slimme zorg	
Ma, wo, en vrij. Van 9.00 tot 10.30 uur	0492-464289
-Zorgaanbieders	
Savant	0492-572000
Tot Uw Dienst	06-30640121
Zorgboog	0900-8998636
Zuidzorg	040-2308408

Dorps ondersteuner Mariahout

Nathalie Ansems **06-48532893**
nathalie.ansems@levgroep.nl

Mijn naam is Diana van der Doelen en ik ben sinds februari 2022 de wijkagent voor Lieshout en Mariahout.

Ik ben niet geheel nieuw als wijkagent naar Mariahout gekomen, ik heb namelijk hiervoor 5 jaar als wijkagent gewerkt in Boxtel. Een heel andere gemeente, andere inwoners en vooral compleet andere problematiek dan hier in Mariahout. Voor mij dus een nieuwe uitdaging. Aangezien ik van nieuwe uitdagingen houd, gaat dat vast goed komen.

Verder ben ik een geboren en getogen Beek en Donkenaar. Dus ik ken de omgeving en voel me er enorm thuis. En dat is een mooi bruggetje naar wat ik wil bereiken in de wijken. Ik wil vooral dat mensen zich bij mij ook "thuis" gaan voelen. Als wijkagent wil ik er voor iedereen zijn, een vertrouwenspersoon, een klankbord, een luisterend oor, een verbinder en natuurlijk wil ik waakzaam en dienstbaar zijn zodat de wijken veilig blijven.



Mocht je me willen bereiken dan kan dat heel makkelijk via:

<https://www.politie.nl/mijn-buurt/wijkagenten/lijst?geoquery=mariahout&distance=0.5>

Tevens heb ik een Instagram account: wijkagent_lieshout_mariahout

Invulstrook voor de Jaarvergadering Deze strook bewaren zodat u weet dat u zich op heeft gegeven. Op 29 maart Om 13.30 uur. de zaal is open v,a, 13.00 uur.

Ja ik/wij kom(en) naar de jaarvergadering

Naam.....

Pers.....

✂-----

Deze strook inleveren bij de inloop.

Ja ik/wij kom(en) naar de jaarvergadering

Naam.....

Pers.....

Bijeenkomst Alzheimercafé Gemert/Bakel en Laarbeek op 14 februari a.s.

Het thema van de avond is: **Voeding en Dementie** en wordt verzorgd door een diëtiste. Bij de dementie kunnen zich problemen voordoen met eten en drinken, verminderde eetlust of slikproblemen. Hoe kun je dan als naaste iemand helpen?

De zaal gaat om 19.00 uur open, de toegang is gratis en een kopje koffie wordt u aangeboden door Alzheimer Nederland.

Het programma duurt van 19.30 tot 21.00 uur.

U bent van harte welkom in Cultuurhuis De Eendracht, St. Annastraat 60 in Gemert.

Wilt u meer informatie? Neem dan contact op Dirk Hamers 06-14871234

EXTRA GELD VANUIT HET RIJK VIA DE GEMEENTE (TEGEMOETKOMING HOGE ENERGIEKOSTEN)

De gemeente neemt op 9 februari a.s. een besluit over extra geld om beschikbaar te stellen voor de inwoners om de energierekening lager te laten zijn.

Het geld wat hiervoor beschikbaar komt is in eerste instantie voor diegene minder inkomsten per maand hebben dan 120 % van de bijstandsnorm. Later komt er mogelijk ook extra geld beschikbaar voor mensen tot 150 % van de bijstandsnorm. (Zodra dit bekend is zullen wij u nader informeren)

Hebt u vragen of dit iets voor u is. Kom op onze inloop (Woens)dagen in het buurthuis waar iemand u nader kan informeren of en hoe u dit kan aanvragen.



Secretariaat:
Tuindersweg 26
5738BL Mariahout
Tel: 0640083435
Email:
secretariaat@seniorenenverenigmariahout.nl

SENIORENVERENIGING MARIAHOUT

Hierbij nodigt het bestuur u uit voor het bijwonen van onze jaarvergadering. In het Buurthuis.

Jaarvergadering 29 maart 2023 13.30 uur.

Zaal open 13.00 uur

Agenda.

1. Opening van de vergadering door de voorzitter
2. Jaarverslag van secretaris over 2022
3. Financieel jaarverslag penningmeester over 2022
4. Notulen jaarvergadering 29 sept. 2022
5. Mededelingen Voorzitter.
6. Bestuursverkiezing.
7. Aftredend zijn Annie van Lierop en Maria Gilsing ze zijn wel herkiesbaar. Nieuwe kandidaten kunnen zich opgeven bij de secretaris tot 7 dagen voor de vergadering.
8. Uitbreiding bestuur.
9. Aanpassing statuten en huishoudelijk reglement i.v.m. de W.B.T.R. (wet Bestuur Toezicht Rechtspers.) deze liggen v.a. 15 februari ter inzage bij de secretaris.
- 10 Rondvraag.
- 11 Sluiting.