



# SENIORENVERENIGING MARIAHOUT



KBO

Maandelijkse uitgave van Seniorenvereniging Mariahout.

**Mariahout**

**mei 2023**

## Verjaardag

Wij wensen alle mensen die in deze maand jarig zijn een gezellige dag en veel gezondheid.

## Ziekenboeg.

Is er iemand in u omgeving ziek geef het dan even door aan Maria Gilsing 0499-422421 dan kunnen wij voor een kaartje zorgen. Voor de mensen die ziek zijn; van Harte Beterschap,

## Spreekuur ZOD

Zorg om het dorp heeft elke donderdag in de middag spreekuur van 14.00 uur tot 15.00 uur. U kunt ook via het telefoonnummer van het Buurthuis, 0499-422081, melden dat u een gesprek wil.

## Financiën.

Heeft u problemen met de financiën (armoede beleid) neem dat contact op met Nathalie Ansums Telefoon nummer 06-48532893

## Opgeven.

Een vraag aan de leden, als u een uitnodiging krijgt en u wil er aan deel nemen wilt u dan zo vriendelijk zijn om u dan ook op tijd op te geven zodat wij niet de mensen na moeten bellen. En als u toch komt en zich niet heeft opgegeven zitten wij met een probleem met de aantallen die wij op hebben moeten geven vooral als er eten bij zit dan komen wij te kort. En u weg sturen kan ook niet. U kunt zich op geven via de mail en bij de Inloop elke woensdag van 10.00 uur tot 11.30 uur. Of gewoon een praatje maken kan ook er staat altijd koffie/thee klaar. We hopen dat u dit begrijpt.

## Website

De naam van de website is veranderd, deze is nu; [www.seniorenverenigingmariahout.nl](http://www.seniorenverenigingmariahout.nl)

*Welkom!*

Nieuwe Leden.  
Fam. Eeuwes

## Wish.

Van andere seniorenverenigingen hoorden we dat een rondleiding op het Wishterrein heel interessant is.

Om te zien wat er allemaal komt kijken voor zo'n organisatie hebben vorig jaar een aanvraag gedaan en die is ons toegezegd en wel op:

**Woensdag 28 juni om 14.00 uur      Kosten: €7,50**

**Opgeven voor 1 mei**

**Vertrek met de Fiets vanaf de kerk om 13.15 uur met de auto om 13.30.**

**Wilt U meerijden met een auto dan graag even doorgeven.  
Het kost u dan €2.00 voor de chauffeur.**

### **Energietoeslag 2023.**

Beste leden van de Seniorenvereniging Mariahout wellicht hebt u ervan gehoord of gelezen. Ook in 2023 is er weer een bedrag van 1300 € beschikbaar als tegemoetkoming energietoeslag. Wellicht hebt u het al gezien maar wie deze toeslag in 2022 heeft ontvangen heeft opnieuw de eerste bijdrage van 500 € op de bankrekening ontvangen. Deze 1300 € komt nu ook beschikbaar voor een grotere groep mensen. Hoe u daarvoor in aanmerking kunt komen is nog niet geheel duidelijk. Echter zodra dit duidelijk wordt kom ik daar graag op terug. En als u hulp nodig hebt of vragen mag u me bellen en help ik u graag.  
Frans van Zeeland tel. nr. 06-24305342

### **Bijeenkomst Alzheimercafé Gemert/Bakel en Laarbeek op 9 mei a.s.**

#### **Het thema van de avond is: PIJNBELEVING BIJ DEMENTIE**

Pijn hebben we allemaal wel eens, een 'gewone' hoofdpijn, kiespijn of chronische pijn. Gezonde mensen kunnen dat heel goed aangeven en weten in de meeste gevallen wat ze kunnen doen om pijn te verlichten. Niet voor niets is paracetamol gewoon bij de supermarkt te verkrijgen. Maar voor mensen met dementie kan dat heel anders zijn. Hoe komt het dat pijn bij mensen met dementie soms anders wordt ervaren en daardoor niet herkend? Wat kunnen wij, als mantelzorgers doen, om zoveel mogelijk pijn te voorkomen en te verlichten bij mensen met dementie? Deze avond hebben we een expert op dit gebied als gast: Frans Hoogeveen.

De zaal gaat om 19.00 uur open, de toegang gratis en een kopje koffie wordt u aangeboden door Alzheimer Nederland. Het programma duurt van 19.30 tot 21.00 uur. U bent van harte welkom in Cultuurhuis De Eendracht, St. Annastraat 60 in Gemert.  
Wilt u meer informatie? Neem dan contact met Miranda Goedemans 06-41516453

### **In memoriam**

**Mevr. Thea Kemps.**

**Mevr. Tonnie v. Rooij.**

**Wij wensen de nabestaanden veel sterkte.**

### **Activiteiten 2023**

**2 t/m 5 mei**  
Fietsvakantie

**30 juni**  
Wish

**12 juli**  
Verwendag

**16 aug.**  
Uit eten met de leden

**6 sept.**  
80 plus middag

**19 sept.**  
Modeshow  
(onder voorbehoud)

**11 okt.**  
Dag van de ouderen

**15 nov.**  
Excursie champignon  
kwekerij

**13 dec.**  
Kerstviering

## **De PeuterBieb**

In januari 2023 is Bibliotheek De Lage Beemden gestart met een PeuterBieb in de Huiskamer in het Buurthuis in Mariahout. Wellicht is het ook leuk om dit te delen onder jullie leden. Opa's en oma's vinden het erg leuk om met hun kleinkind mee te doen.

De PeuterBieb in Mariahout is een groot succes en gaat nog tot de zomervakantie door. Heb je zin in een mooi verhaal met een bijpassende activiteit met je kleinkind? Kom dan eens naar de PeuterBieb. Dat kan in Mariahout op woensdag 10 en 24 mei, 14 en 28 juni en 12 juli. Steeds van 10.30 tot 11.00 uur.

PeuterBieb is altijd een feestje! Peuters van 2 tot 4 jaar genieten van een mooi verhaaltje en een leuke activiteit. Papa's, mama's, opa's en oma's en jongere broertjes en zusjes, en de kinderopvang, zijn van harte welkom om gezellig mee te doen. Vooraf aanmelden is niet nodig.

In de bijlagen vind je nog een poster van PeuterBieb Mariahout.

Of kijk voor meer info op onze website: [bit.ly/PeuterBiebDLB](https://bit.ly/PeuterBiebDLB)

Heel erg bedankt voor het delen.

Groet  
Angela Arts

Hartelijke groet,

Angela Arts • Medewerker PR & communicatie  
aanwezig: maandag, dinsdag en donderdag

St. Agathaplein 6 • 5427 AB Boekel  
T: 0492-323245  
E: [angelaarts@bibliotheekdlb.nl](mailto:angelaarts@bibliotheekdlb.nl)

[www.bibliotheeklagebeemden.nl](http://www.bibliotheeklagebeemden.nl)



## **Dringende oproep!!**

### **Eetpunt in het Buurthuis Mariahout**

Het Eetpunt is met spoed op zoek naar een gastvrouw / gastheer voor de vrijdag:

Bij het Eetpunt komen senioren samen om hun warme maaltijd te nuttigen en samen een praatje te maken

Tijden : 11.15 tot ongeveer 13.30 uur

Werkzaamheden :

- Maaltijden opwarmen in oven
- Tafels dekken
- Gasten ontvangen ( op dit moment zijn het 5 gasten)
- Maaltijden serveren
- Opruimen

Je bent vrijwilliger bij de LEV groep

Je werkt zelfstandig, maar bent onderdeel van een team gastvrouwen.

Zij staan klaar om je te helpen bij de opstart.

Aanmelden bij onze dorpsondersteuner Mariahout - Bart Drouen : [bart.drouen@levgroep.nl](mailto:bart.drouen@levgroep.nl)

## De busreis

Op 19 april hebben we een prachtige dag gehad met de busreis. We hadden prachtig weer. De koffie/thee met vlaai gehad in Thorn. De Lunch in Vaals waar we later ook het diner hadden. Het was allemaal prima verzorgd. In Vaals stapte er een gids bij ons in de bus en heeft ons op een grappige een heleboel verteld over de geschiedenis van de Ardennen. Al met al een geslaagde dag.

Een deelnemer.

Op 28 juni gaan we naar Wish  
Deze strook bewaren zodat u weet dat u zich opgegeven heeft.

Naam.....  
.....  
.....

Pers.....  
.....  
.....

✂ \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Ik/wij geef mij op voor Wish

Naam.....  
.....  
.....

Pers.....  
.....  
.....

## Bestuur Seniorenvereniging Mariahout.

**Voorzitter:** T. van Leuken  
Tel.: 0629214241  
E-mail: [tiny.van.leuken@chello.nl](mailto:tiny.van.leuken@chello.nl)

**Secretaris:** A. Vialle-Snel  
Tel.: 0640083435  
E-mail:  
[secretariaat@seniorenverenigingmariahout.nl](mailto:secretariaat@seniorenverenigingmariahout.nl)

**Penningmeester:** A. van Lierop  
Tel.: 0653369026  
E-mail: [pietvanlierop@outlook.com](mailto:pietvanlierop@outlook.com)

**Bestuurslid:** H. Raaymakers  
Tel.: 06-11454647

**Bestuurslid:** M. Gilsing  
Tel.: 0499-422421

**Bestuurslid:** A. Biemans  
Tel: 0499-422320

**Bestuurslid:** R. van de Meerendonk  
Tel.: 0413-209572

**Bestuurslid:** F. van Zeeland  
Tel.: 06-24305342

**Banknummer : NL13RABO0128911948**

### Belangrijke telefoonnummers

**-WMO via gem. Laarbeek 0492-469700**

**-LEV Laarbeek 0492-328800**

**-Alarmering, Thuisbezorgenmaaltijden  
0492-328800**

**-Vrijwillige hulpdienst, Klussendienst,  
Steunpunt Mantelzorg en Slimme zorg  
Ma, wo, en vrij. Van 9.00 tot 10.30 uur  
0492-464289**

### **-Zorgaanbieders**

**Savant 0492-572000**

**Tot Uw Dienst 06-30640121**

**Zorgboog 0900-8998636**

**Zuidzorg 040-2308408**

### Dorps ondersteuner Mariahout

**Bart Drouen**

[bart.drouen@levgroep.nl](mailto:bart.drouen@levgroep.nl)