



SENIORENVERENIGING MARIAHOUT



KBO

Maandelijkse uitgave van Seniorenvereniging Mariahout.

Mariahout

september 2023

Verjaardag

Wij wensen alle mensen die in deze maand jarig zijn een gezellige dag en veel gezondheid.

Ziekenboeg.

Is er iemand in u omgeving ziek geef het dan even door aan Maria Gilsing 0499-422421 dan kunnen wij voor een kaartje zorgen. Voor de mensen die ziek zijn; van Harte Beterschap,

Spreekuur ZOD

Het spreekuur van het dorpsondersteuningsteam is komen te vervallen.. U kunt zich nu wenden naar Bart Drouen de dorpsondersteuner. Hij heeft spreekuur elke woensdag van 10.00 uur tot 11.30 uur. Met problemen of andere zaken bespreken, hij zou u graag willen helpen. Zijn telfnr. Is 06-16280572.

Financiën.

Heeft u problemen met de financiën (armoede beleid) neem dat contact op met Nathalie Ansums Telefoon nummer 06-48532893

Opgeven.

Een vraag aan de leden, als u een uitnodiging krijgt en u wil er aan deel nemen wilt u dan zo vriendelijk zijn om u dan ook op tijd op te geven zodat wij niet de mensen na moeten bellen. En als u toch komt en zich niet heeft opgegeven zitten wij met een probleem met de aantallen die wij op hebben moeten geven vooral als er eten bij zit dan komen wij te kort. En u weg sturen kan ook niet. U kunt zich op geven via de mail en bij de Inloop elke woensdag van 10.00 uur tot 11.30 uur. Of gewoon een praatje maken kan ook er staat altijd koffie/thee klaar. We hopen dat u dit begrijpt.

Website

De naam van de website is veranderd, deze is nu; www.seniorenverenigingmariahout.nl

Energietoeslag 2023.

Beste leden van de Seniorenvereniging Mariahout wellicht hebt u ervan gehoord of gelezen. Ook in 2023 is er weer een bedrag van 1300 € beschikbaar als tegemoetkoming energietoeslag. Wellicht hebt u het al gezien maar wie deze toeslag in 2022 heeft ontvangen heeft opnieuw de eerste bijdrage van 500 € op de bankrekening ontvangen. Deze 1300 € komt nu ook beschikbaar voor een grotere groep mensen. Hoe u daarvoor in aanmerking kunt komen is nog niet geheel duidelijk. Echter zodra dit duidelijk wordt kom ik daar graag op terug. En als u hulp nodig hebt of vragen mag u me bellen en help ik u graag. Frans v. Zeeland Telfnr 06-24305342

De gym begint weer op 6 september.

19 september Mode show

Het beloofd weer een gezellige dag te worden. U wordt ontvangen met koffie/thee en iets lekkers en krijgt een lunch. En ze bestaan 45 jaar en daar door krijgen we een kleine attentie. De kosten zijn € 35.00; het kan minder worden. Het ligt er aan hoeveel pers. er meegaan, iedereen mag mee lid of geen lid. Wel bij het opgeven meteen betalen. Gaat u mee, geef dan zo vlug mogelijk op. De Mode show gaat door er kunnen nog meer mensen mee. Om 8.30 uur vertrekt de bus dus kom op tijd.

Kaarten avonden.

Op 22 september beginnen we weer.

Om 20.00 uur in het Buurthuis de zaal is open om 19.30 uur.

Iedereen is welkom.

Rabo clupcampagne

Binnenkort kunnen we weer stemmen u krijgt daar zo spoedig mogelijk bericht van. Lukt het u niet om te stemmen kom dan naar de inloop dan kunnen wij u misschien helpen uw stem is ook erg belangrijk. Hoe meer stemmen hoe meer we geld in de kas krijgen en daar kunnen we dan weer veel mee doe zoals korting op de busreis. Denk ook aan de Jeu de Boules 't Trefpunt om ook daar op te stemmen.

De Fietsvakantie

We gaan naar Enjoyhotel de Kruishoeve in Vught 5 daagse alles inclusief. De kosten zijn €415.00 p.p. Graag € 25.00 aanbetalen. Er is nog 1 kamer vrij wilt u mee dan vlug opgeven.

GGD.

We kunnen weer een middag de GGD laten komen maar wilt u dan aangeven wat u voorkeur is. Hier volgen de onderwerpen.

1. Positieve Gezondheid, wat is dat eigenlijk?
hoe ga je er zelf mee om.
2. Doe goed met dementie, i.s.m. Alzheimer Nederland.
3. Geheugenkracht, i.s.m. Alzheimer Nederland.
4. Gezonde voeding.
5. Stilstaan bij bewegen.
6. Overgewicht.
7. Houd je hart gezond.

Activiteiten 2023

16 aug.
Excursie
gemeentehuis
Uit eten met de leden

6 sept.
80 plus middag

19 sept.
Modeshow

22 en 29 sept.
Kaarten

11 okt.
Dag van de ouderen

15 nov.
Excursie champignon
kwekerij

13 dec.
Kerstviering

8. Blijf op eigen benen staan,
9. Osteoporose.
10. Als zorg aan ouder ontspoord.
11. Patiëntenrecht.
12. Zolang mogelijk zelfstandig wonen.
13. Blijf baas over je blaas.
14. Teken en de ziekte van Lyme.

Als u van één van deze meer wil weten geef het dan aan op het strookje.

NATIONALE OUDERENDAG LAARBEEK

OP 11 OKTOBER 2023. VAN 14.00. – TOT 17.00 UUR.

De kaartverkoop begint op 13 oktober de kaartje kosten € 6.00.

In het Buurthuis bij de Inloop.

We zijn op 16 augustus naar het gemeente huis geweest met 26 personen

En we zijn door het hele gemeente huis geweest de burgemeester heeft de hele middag alles uitgelegd over wat iedereen daar doet. We werden ontvangen met koffie/thee en een stuk vlaai dus het begon al goed. Het was zeer geslaagd.

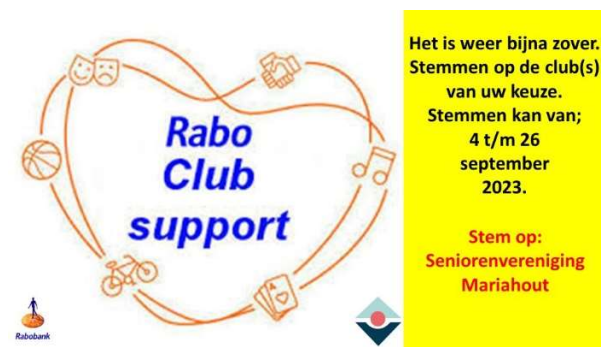


Beste mantelzorger,

Heeft u de zorg voor iemand die een vroeg stadium van dementie heeft? We kunnen ons voorstellen dat dit veel tijd kost, en u soms geen tijd meer heeft voor andere dingen. We willen graag iets organiseren in de huiskamer van het buurthuis in Mariahout voor mensen met beginnende dementie, om mantelzorgers zoals u te ontzorgen. We denken eraan om één ochtend of middag per week te organiseren. Zo kunt u, de mantelzorger, even een momentje voor u zelf invullen. Uiteraard kunt u er ook voor kiezen om aan te sluiten bij de activiteiten.

Wilt u voor 19-07-2023 reageren, dan kan ik gaan kijken welke behoefte er is en ook hoe we hiermee verder kunnen. Uiteraard zal ik u op de hoogte houden van het vervolg.

U kunt uw reactie sturen naar mij via bart.drouen@levgroep.nl, u kunt ook even bellen naar 06-16280572. Alvast hartelijk dank



Vergeet ook niet op de Jeu de boules club te stemmen.

Bestuur Seniorenvereniging Mariahout.

Voorzitter: T. van Leuken
Tel.: 0629214241
E-mail: tiny.van.leuken@chello.nl

Secretaris: A. Vialle-Snel
Tel.: 0640083435
E-mail:
secretariaat@seniorenverenigingmariahout.nl

Penningmeester: A. van Lierop
Tel.: 0653369026
E-mail: pietvanlierop@outlook.com

Bestuurslid: H. Raaymakers
Tel.: 06-11454647
Bestuurslid: M. Gilsing
Tel.: 0499-422421
Bestuurslid: A. Biemans
Tel.: 0499-422320
Bestuurslid: R. van de Meerendonk
Tel.: 0413-209572
Bestuurslid: F. van Zeeland
Tel.: 06-24305342

Banknummer : NL13RABO0128911948

Belangrijke telefoonnummers

- WMO via gem. Laarbeek 0492-469700
- LEV Laarbeek 0492-328800
- Alarmering, Thuisbezorgenmaaltijden 0492-328800
- Vrijwillige hulpdienst, Klussendienst, Steunpunt Mantelzorg en Slimme zorg Ma, wo, en vrij. Van 9.00 tot 10.30 uur 0492-464289
- Zorgaanbieders
 - Savant 0492-572000
 - Tot Uw Dienst 06-30640121
 - Zorgboog 0900-8998636
 - Zuidzorg 040-2308408

Dorps ondersteuner Mariahout

Bart Drouen
bart.drouen@levgroep.nl

19 september modeshow

Ik/wij geef mij op voor de Modeshow

Naam.....

Pers.....

GGD

Ik geef hier aan welk nummer ik iets meer wil weten.

U kunt hier aangeven waar u graag iets meer over wilt weten.

En zo als altijd de meeste stemmen gelden .

Er staat overal een nummer voor als u het nummer aangeeft gaan wij er mee aan de slag.

Ik wil graag nummer.....

Rond komen

Ontmoeten, luisteren, praten en delen

Duurt de maand te lang voor jouw inkomen?
Hoe kom jij rond in het leven dat steeds duurder wordt?
Deel je ervaringen of kom luisteren naar de verhalen van ervaringsdeskundigen.

Datum: **donderdag 21 September**
Tijd: **19.00 – 21.00 uur**
Adres: **Ontmoetingscentrum Beek en Donk**
Toegang: **Gratis**

Aanmelden is fijn maar niet verplicht, je hoeft geen persoonsgegevens te overleggen.
Meld je aan via: nathalie.ansems@levgroep.nl

Contactpersoon LEV Laarbeek:

Nathalie Ansems	06-48532893
Bart Drouen	06-16280572

Welzijnsorganisatie Lev Laarbeek voert namens de gemeente Laarbeek werkzaamheden uit om zich samen in te zetten voor het welzijn van de inwoners.

HUIS KAMER

www.welkomindehuiskamer.nl