



KBO

# Nieuwsbrief

*SENIORENVERENIGING  
MARIAHOUT*



Maandelijkse uitgave van Seniorenvereniging Mariahout.

**Mariahout**

**oktober 2023**

## Verjaardag

Wij wensen alle mensen die in deze maand jarig zijn een gezellige dag en veel gezondheid.

## Ziekenboeg.

Is er iemand in u omgeving ziek geef het dan even door aan Maria Gilsing 0499-422421 dan kunnen wij voor een kaartje zorgen. Voor de mensen die ziek zijn; van Harte Beterschap,

## Spreekuur ZOD

Het spreekuur van het dorpsondersteuningsteam is komen te vervallen.. U kunt zich nu wenden tot Bart Drouen de dorpsondersteuner. Hij heeft spreekuur elke woensdag van 10.00 uur tot 11.30 uur. Met problemen of andere zaken bespreken, hij zou u graag willen helpen. Zijn telfnr. is 06-16280572.

## Financiën.

Heeft u problemen met de financiën (armoede beleid) neem dat contact op met Nathalie Ansums Telefoon nummer 06-48532893

## Opgeven.

Een vraag aan de leden, als u een uitnodiging krijgt en u wil er aan deel nemen wilt u dan zo vriendelijk zijn om u dan ook op tijd op te geven zodat wij niet de mensen na moeten bellen. En als u toch komt en zich niet heeft opgegeven zitten wij met een probleem met de aantallen die wij op hebben moeten geven vooral als er eten bij zit dan komen wij te kort. En u weg sturen kan ook niet. U kunt zich op geven via de mail en bij de Inloop elke woensdag van 10.00 uur tot 11.30 uur. Of gewoon een praatje maken kan ook er staat altijd koffie/thee klaar. We hopen dat u dit begrijpt.

## Website

De naam van de website is veranderd, deze is nu; [www.seniorenverenigingmariahout.nl](http://www.seniorenverenigingmariahout.nl)

## Energietoeslag 2023.

Beste leden van de Seniorenvereniging Mariahout wellicht hebt u ervan gehoord of gelezen. Ook in 2023 is er weer een bedrag van 1300 € beschikbaar als tegemoetkoming energietoeslag. Wellicht hebt u het al gezien maar wie deze toeslag in 2022 heeft ontvangen heeft opnieuw de eerste bijdrage van 500 € op de bankrekening ontvangen. Deze 1300 € komt nu ook beschikbaar voor een grotere groep mensen. Hoe u daarvoor in aanmerking kunt komen is nog niet geheel duidelijk. Echter zodra dit duidelijk wordt kom ik daar graag op terug. En als u hulp nodig hebt of vragen mag u me bellen en help ik u graag. Frans v. Zeeland Telfnr 06-24305342

## **De Fietsvakantie**

We gaan naar Enjoyhotel de Kruishoeve in Vught 5 daagse alles inclusief. De kosten zijn €415.00 p.p. Graag € 25.00 aanbetalen. Er is nog 1 kamer vrij. Wilt u mee dan vlug opgeven.

## **GGD.**

We kunnen weer een middag de GGD laten komen maar wilt u dan aangeven wat u voorkeur is. Hier volgen de onderwerpen.

1. Positieve Gezondheid, wat is dat eigenlijk?  
hoe ga je er zelf mee om.
2. Doe goed met dementie, i.s.m. Alzheimer Nederland.
3. Geheugenkracht, i.s.m. Alzheimer Nederland.
4. Gezonde voeding.
5. Stilstaan bij bewegen.
6. Overgewicht.
7. Houd je hart gezond.
8. Blijf op eigen benen staan,
9. Osteoporose.
10. Als zorg aan ouder ontspoord.
11. Patiënte recht.
12. Zolang mogelijk zelfstandig wonen.
13. Blijf baas over je blaas.
14. Teken en de ziekte van Lyme.

Als u van één van deze zaken meer wil weten geef het dan aan op het strookje.

### **Activiteiten 2023**

**11 okt.**  
Dag van de ouderen

**12 en 26 okt.**  
Kaarten

**15 nov.**  
Excursie champignon  
kwekerij

**13 dec.**  
Kerstviering

## **NATIONALE OUDERENDAG LAARBEEK**

OP 11 OKTOBER 2023. VAN 14.00. – TOT 17.00 UUR.

De kaartverkoop begint op 13 september de kaartjes kosten € 6.00. Verkrijgbaar in het Buurthuis tijdens de Inloop.

## **Rondleiding champignonkwekerij Maarten van Heertum**

**Woensdag 15 november**

**Tijd: 13.30 uur**

We worden ontvangen met koffie en...

Maarten geeft uitleg en daarna een rondleiding door het bedrijf

Er zijn geen kosten aan verbonden.

**Adres:** Veghelse Dijk 20

Graag opgeven via het opgavestrookje

## **Wocom**

Elke 1<sup>e</sup> woensdag van de maand houdt Wocom van 10.00 tot 11.30 inloop in het buurthuis iedereen die vragen heeft over wonen-bouwen enz. kan daar dan terecht met zijn vragen.

## **In memoriam.**

Op 1 september is Herman Segboer overleden.

Wij wensen de familie heel veel sterkte met dit verlies.

### **Korting op uw geldige ledenpas .**

We hebben contact gehad met de Notaris Hermus uit Son.  
Op alle te maken akten krijgt u 10 % korting met uw ledenpas.

De fietsenwinkel **De Concurrent** in Lieshout geeft aan de leden van de KBO Mariahout 10% korting op alle onderdelen.

### **Pedicurepraktijk Voet-Gezond**

biedt aan de leden van KBO 10% korting en op de eerste behandeling 50% korting.

**Voor een afspraak belt u 06-50511472.**

### **Support Actie Loterij KBO-Brabant.**

KBO-Brabant neemt deel aan de Support Actie.

Elke KBO afdeling kan zijn eigen deelnemers werven en krijgt dan 80% van de opbrengst van die deelnemers ieder kwartaal overgemaakt!

Voor meer informatie en voor het actuele prijzenpakket kijk op: [www.supportactie.nl](http://www.supportactie.nl).

## **Nieuwe leden.**

Dat zijn de Fam. v.d.Sande

En de fam. v.d. Heuvel

Hartelijk welkom bij de seniorenvereniging Mariahout.

Op 6 sept. hebben we een gezellige middag gehad met de 80 plussers. Ze konden van alles lekker buurten Kaarten of een ander spel. Ook werd er bingo gespeeld. En om half vijf was De foodcar en daar werd goed gebruik van gemaakt. Iedereen ging naar goed gegeten te hebben naar huis. Volgend jaar doen we het weer.



## Bestuur Seniorenvereniging Mariahout.

**Voorzitter:** T. van Leuken  
Tel.: 0629214241  
E-mail: [tiny.van.leuken@chello.nl](mailto:tiny.van.leuken@chello.nl)

**Secretaris:** A. Vialle-Snel  
Tel.: 0640083435  
E-mail:  
[secretariaat@seniorenverenigingmariahout.nl](mailto:secretariaat@seniorenverenigingmariahout.nl)

**Penningmeester:** A. van Lierop  
Tel.: 0653369026  
E-mail: [pietvanlierop@outlook.com](mailto:pietvanlierop@outlook.com)

**Bestuurslid:** H. Raaymakers  
Tel.: 06-11454647

**Bestuurslid:** M. Gilsing  
Tel.: 0499-422421

**Bestuurslid:** A. Biemans  
Tel.: 0499-422320

**Bestuurslid:** R. van de Meerendonk  
Tel.: 0413-209572

**Bestuurslid:** F. van Zeeland  
Tel.: 06-24305342

**Banknummer :** NL13RABO0128911948

### Belangrijke telefoonnummers

-WMO via gem. Laarbeek 0492-469700

-LEV Laarbeek 0492-328800

-Alarmering, Thuisbezorgenmaaltijden  
0492-328800

-Vrijwillige hulpdienst, Klussendienst,  
Steunpunt Mantelzorg en Slimme zorg  
Ma, wo, en vrij. Van 9.00 tot 10.30 uur  
0492-464289

-Zorgaanbieders

Savant 0492-572000

Tot Uw Dienst 06-30640121

Zorgboog 0900-8998636

Zuidzorg 040-2308408

**Dorps ondersteuner Mariahout**

**Bart Drouen**

[bart.drouen@levgroep.nl](mailto:bart.drouen@levgroep.nl)

## **Scootmobieler: bezorg uzelf zekerheid en veiligheid!**



De laatste tijd neemt het aantal ongelukken bij gebruikers van een scootmobiel toe

Scootmobielen zijn de enige gemotoriseerde voertuigen die zowel op de weg als op het trottoir mogen rijden en dat ook nog zonder rijbewijs. Dit geeft ook verplichtingen om extra rekening te houden met het overige verkeer. De voetgangers op het trottoir horen vaak de scootmobiel niet aankomen.

Herkent u dit. En zou u wel eens een training/cursus hoe begeef ik me veilig in het verkeer met mijn scootmobiel willen volgen **meldt u dan tijdens de inloop woensdagochtend in het buurthuis of bij de**

**secretaris Anneke Vialle.** Bij voldoende aanmeldingen wil het bestuur mogelijk samen met de andere seniorenverenigingen in Laarbeek met de gemeente de mogelijkheden gaan bekijken om daar gezamenlijk een training/cursus voor op te zetten.

## **Gebruik van E-bike neemt toe zeker bij ouderen. Maar!!!**

De laatste tijd neemt ook het aantal ongelukken bij gebruikers van de E-bike toe. Ook voor deze weggebruikers willen we bij voldoende belangstelling trachten om Laarbeek breed samen met de gemeente een training/cursus gaan opzetten hoe we hier veilig mee kunnen omgaan. **Meldt u dan tijdens de inloop woensdagochtend in het buurthuis of bij de secretaris Anneke Vialle.**

### 15 november champignon kwekerij

Ik/wij geef mij op voor champignon kwekerij.

Naam.....

Pers.....

### GGD

Ik geef hier aan welk nummer ik iets meer wil weten.

U kunt hier aangeven waar u graag iets meer over wilt weten.

En zo als altijd de meeste stemmen gelden .

Er staat overal een nummer voor als u het nummer aangeeft gaan wij er mee aan de slag.

Ik wil graag nummer.....