



KBO

Nieuwsbrief

**SENIORENVERENIGING
MARIAHOUT
Opgericht 1970**



Maandelijkse uitgave van Seniorenvereniging Mariahout.

Mariahout

november 2023

Verjaardag

Wij wensen alle mensen die in deze maand jarig zijn een gezellige dag en veel gezondheid.

Ziekenboeg.

Is er iemand in u omgeving ziek geef het dan even door aan Maria Gilsing 0499-422421 dan kunnen wij voor een kaartje zorgen. Voor de mensen die ziek zijn; van Harte Beterschap,

Spreekuur ZOD

Het spreekuur van het dorpsondersteuningsteam is komen te vervallen.. U kunt zich nu wenden tot Bart Drouen de dorpsondersteuner. Hij heeft spreekuur elke woensdag van 10.00 uur tot 11.30 uur. Met problemen of andere zaken bespreken, hij zou u graag willen helpen. Zijn telnr. is 06-16280572.

Financiën.

Heeft u problemen met de financiën (armoede beleid) neem dat contact op met Nathalie Ansums Telefoon nummer 06-48532893

Opgeven.

Een vraag aan de leden, als u een uitnodiging krijgt en u wil er aan deel nemen wilt u dan zo vriendelijk zijn om u dan ook op tijd op te geven zodat wij niet de mensen na moeten bellen. En als u toch komt en zich niet heeft opgegeven zitten wij met een probleem met de aantallen die wij op hebben moeten geven vooral als er eten bij zit dan komen wij te kort. En u weg sturen kan ook niet. U kunt zich op geven via de mail en bij de Inloop elke woensdag van 10.00 uur tot 11.30 uur. Of gewoon een praatje maken kan ook er staat altijd koffie/thee klaar. We hopen dat u dit begrijpt.

Website

De naam van de website is veranderd, deze is nu; www.seniorenverenigingmariahout.nl

Energietoeslag 2023.

Beste leden van de Seniorenvereniging Mariahout wellicht hebt u ervan gehoord of gelezen. Ook in 2023 is er weer een bedrag van 1300 € beschikbaar als tegemoetkoming energietoeslag. Wellicht hebt u het al gezien maar wie deze toeslag in 2022 heeft ontvangen heeft opnieuw de eerste bijdrage van 500 € op de bankrekening ontvangen. Deze 1300 € komt nu ook beschikbaar voor een grotere groep mensen. Hoe u daarvoor in aanmerking kunt komen is nog niet geheel duidelijk. Echter zodra dit duidelijk wordt kom ik daar graag op terug. En als u hulp nodig hebt

De Fietsvakantie

We gaan naar Enjoyhotel de Kruishoeve in Vught 5 daagse alles inclusief. De kosten zijn €415.00 p.p. Graag € 25.00 aanbetalen.

GGD.

We kunnen weer een middag de GGD laten komen maar wilt u dan aangeven wat u voorkeur is. Hier volgen de onderwerpen.

1. Positieve Gezondheid, wat is dat eigenlijk?
hoe ga je er zelf mee om.
2. Doe goed met dementie, i.s.m. Alzheimer Nederland.
3. Geheugenkracht, i.s.m. Alzheimer Nederland.
4. Gezonde voeding.
5. Stilstaan bij bewegen.
6. Overgewicht.
7. Houd je hart gezond.
8. Blijf op eigen benen staan,
9. Osteoporose.
10. Als zorg aan ouder ontspoord.
11. Patiënte recht.
12. Zolang mogelijk zelfstandig wonen.
13. Blijf baas over je blaas.
14. Teken en de ziekte van Lyme.

Als u van één van deze zaken meer wil weten geef het dan aan op het strookje.

Rondleiding champignonkwekerij Maarten van Heertum

Woensdag 15 november

Tijd: 13.30 uur bij de kwekerij.

We worden ontvangen met koffie en...

Maarten geeft uitleg en daarna een rondleiding door het bedrijf

Er zijn geen kosten aan verbonden.

Adres: Veghelse Dijk 20

Graag opgeven via het opgavestrookje

In memoriam.

Op 19 september is Cappie v.d. Broek overleden.

Op 6 oktober is Miet Leendeers overleden.

Op 18 oktober is Thérèse Biemans - Gras overleden.

Wij wensen de families heel veel sterkte

Activiteiten 2023

12 en 26 okt.

Kaarten

15 nov.

Excursie champignon
kwekerij

13 dec.

Kerstviering

Wocom

Elke 1^e woensdag van de maand houdt Wocom van 10.00 tot 11.30 inloop in het buurthuis iedereen die vragen heeft over wonen-bouwen enz. kan daar dan terecht met zijn vragen.

Korting op uw geldige ledenpas .

We hebben contact gehad met de Notaris Hermus uit Son. Op alle te maken akten krijgt u 10 % korting met uw ledenpas.

De fietsenwinkel **De Concurrent** in Lieshout geeft aan de leden van de KBO Mariahout 10% korting op alle onderdelen.

Pedicurepraktijk Voet-Gezond

biedt aan de leden van KBO 10% korting en op de eerste behandeling 50% korting.

Voor een afspraak belt u 06-50511472.

Support Actie Loterij KBO-Brabant.

KBO-Brabant neemt deel aan de Support Actie.

Elke KBO afdeling kan zijn eigen deelnemers werven en krijgt dan 80% van de opbrengst van die deelnemers ieder kwartaal overgemaakt!

Voor meer informatie en voor het actuele prijzenpakket kijk op: www.supportactie.nl .



Filmcyclus 2023 “Vrijheid, een worstelingsproces”

Data van de filmcyclus

- Dinsdag 21 november - **Barbara**, Christian Petzold, 2012 (101 min.)
- Woensdag 13 december - **12 Years a Slave**, Steve McQueen, 2013 (128 min.)
- Dinsdag 16 januari - **The Children Act**, Richard Eyre, 2017 (101 min.)
- Woensdag 21 februari - **Les Innocentes**, Anne Fontaine, 2016 (110 min.)
- Voor meer informatie kijk in de Mooi Laarbeker.

Kaartverkoop

De kosten voor een filmkaartje bedragen 7,50. Dit is inclusief een kop koffie of thee. De kaartverkoop is contant aan de zaal Graag gepast betalen, pinnen niet mogelijk.

Weet u dat we om de 14 dagen kaarten in het buurthuis het is jammer dat er zo kleine groep is die hier aan mee doet. We kunnen best nog wat mensen erbij hebben. Wordt het minder dan is het niet meer rendabel om er mee door te gaan. De eerst 5 prijzen zijn enveloppe en de rest van de prijzen zijn levens middelen. De volgende kaartdagen zijn 26 oktober 9 en 23 november. 7 en 21 december Het begint om 20.00 uur. en de zaal is open om 19.30 uur. Ook op de donderdag middag wordt er gekaart en ook daar kunnen nog mensen bij. Kom een keertje kijken. Het is dan van 13.00 uur tot 15.30 uur. Graag tot ziens.

Rabo Club Support

De Club actie van de Rabo bank heeft 375.00 opgebracht. Iedereen bedankt voor het stemmen.

Nieuwe leden

De fam. v. Vroenhoven

Van Harte Welkom bij de Seniorenvereniging Mariahout.

Kerstviering 2023

13 december hebben we de kerstviering. We willen er een gezellige middag en avond van maken met het optreden van de kersenhoedjes. En met een koud en warm buffet. We zijn wel genoodzaakt om een bijdrage te vragen van € 20.00 p.p de zaal is open v.a. 14.15 uur in het buurthuis. Wilt zo vlug mogelijk u opgeven en betalen zo dat we weten met hoeveel personen we zijn.

Bestuur Seniorenvereniging Mariahout.

Voorzitter: T. van Leuken

Tel.: 0629214241

E-mail: tiny.van.leuken@chello.nl

Secretaris: A. Vialle-Snel

Tel.: 0640083435

E-mail:

secretariaat@seniorenverenigingmariahout.nl

Penningmeester: A. van Lierop

Tel.: 0653369026

E-mail: pietvanlierop@outlook.com

Bestuurslid: H. Raaymakers

Tel.: 06-11454647

Bestuurslid: M. Gilsing

Tel.: 0499-422421

Bestuurslid: A. Biemans

Tel: 0499-422320

Bestuurslid: R. van de Meerendonk

Tel.: 0413-209572

Bestuurslid: F. van Zeeland

Tel.: 06-24305342

Banknummer : NL13RABO0128911948

Belangrijke telefoonnummers

-WMO via gem. Laarbeek 0492-469700

-LEV Laarbeek 0492-328800

-Alarmering, Thuisbezorgenmaaltijden
0492-328800

-Vrijwillige hulpdienst, Klussendienst,
Steunpunt Mantelzorg en Slimme zorg
Ma, wo, en vrij. Van 9.00 tot 10.30 uur
0492-464289

-Zorgaanbieders

Savant 0492-572000

Tot Uw Dienst 06-30640121

Zorgboog 0900-8998636

Zuidzorg 040-2308408

Dorps ondersteuner Mariahout

Bart Drouen

bart.drouen@levgroep.nl

15 november champignon kwekerij

Ik/wij geef mij op voor champignon kwekerij.

Naam.....

Pers.....

GGD

Ik geef hier aan welk nummer ik iets meer wil weten.

U kunt hier aangeven waar u graag iets meer over wilt weten.

En zo als altijd de meeste stemmen gelden .

Er staat overal een nummer voor als u het nummer aangeeft gaan wij er mee aan de slag.

Ik wil graag nummer.....

K.B.O. Fietstochten zomer 2023

We zijn gestart op 11 april

We zijn 18 keer weggeweest.

Totaal met 187 pers.

Totaal 620 km.

5 maal geen fietsweer.

26 september was de laatste rit van het jaar.

2 t/m 5 mei Fietsvakantie Westelbeers 21 pers. 19 fietsers 224 km.

16 augustus jaarlijkse dagtocht 38 pers. 56 km.

We hopen volgend jaar op meer deelnemers het was 10 pers. gem.

Allemaal bedankt namens Noud Maas – Frans Daniels.

Kerstviering 13 december.

Ik/wij geven ons op voor de kerstviering.

Naam.....

Pers.....