



KBO

Nieuwsbrief

SENIORENVERENIGING

MARIAHOUT

Opgericht 1970



Maandelijkse uitgave van Seniorenvereniging Mariahout.

Mariahout

april 2024

Fiets vakantie niet op 28 maar op 21 mei tot 25 mei.

Het zijn dit jaar 5 dagen alles inclusief.

Heeft u wel uw aanbetaling gedaan?

Zodat we zeker weten dat u mee wilt.

Als u denkt ik had ook wel mee gewild, er zijn nu een paar kamers over dus kunnen er nog een paar mensen mee. **We willen op 15 mei om kwart over tien nog even de puntjes op de i te zetten en bij elkaar komen in het Buurthuis.**

Verjaardag

Wij wensen alle mensen die in deze maand jarig zijn een gezellige dag en veel gezondheid.

Ziekenboeg.

Is er iemand in u omgeving ziek geef het dan even door aan

Maria Gilsing 0499-422421 dan kunnen wij voor een kaartje zorgen.

Voor de mensen die ziek zijn; van Harte Beterschap,

Spreekuur ZOD

Het spreekuur van het dorpsondersteuningsteam is komen te vervallen.. U kunt zich nu wenden tot Bart Drouen de dorpsondersteuner. Hij heeft spreekuur elke woensdag van 10.00 uur tot 11.30 uur.

Om problemen of andere zaken te bespreken, hij zou u graag willen helpen. Zijn telnr. is 06-16280572.

Financiën.

Heeft u problemen met de financiën (armoede beleid) neem dat contact op met Nathalie Ansums Telefoon nummer 06-48532893

Opgeven.

Een vraag aan de leden, als u een uitnodiging krijgt en u wil er aan deel nemen wilt u dan zo vriendelijk zijn om u dan ook op tijd op te geven zodat wij niet de mensen na moeten bellen. En als u toch komt en zich niet heeft opgegeven zitten wij met een probleem met de aantallen die wij op hebben moeten geven vooral als er eten bij zit dan komen wij te kort. En u weg sturen kan ook niet. U kunt zich op geven via de mail en bij de Inloop elke woensdag van 10.00 uur tot 11.30 uur. Of gewoon een praatje maken kan ook er staat altijd koffie/thee klaar. We hopen dat u dit begrijpt.

Wocom.

Elke 1^e woensdag v.d. maand houdt Wocom van 10.00 tot 11.30 inloop
In het Buurthuis. Iedereen die vragen heeft over wonen-bouwen enz. kan daar terecht met
zijn vragen.

Bezige Bijen.

**Wist u dat we elke maandag middag in het Buurthuis zijn
van 13.30 tot 15.30.**

Er kunnen nog best mensen bij.

U kunt doen wat u wilt, handwerken, kaarten, spellen spelen.

Of alleen met elkaar buurten.

De toegang is gratis alleen de koffie/thee is voor uw eigen rekening.

Iedereen is van harte welkom.

Korting op uw geldige ledenpas .

We hebben contact gehad met de Notaris Hermus uit Son.
Op alle te maken akten krijgt u 10 % korting met uw
ledenpas.

Pedicurepraktijk Voet-Gezond

biedt aan de leden van KBO 10% korting en op de eerste
behandeling 50% korting.

Voor een afspraak belt u 06-50511472.

Support Actie Loterij KBO-Brabant.

KBO-Brabant neemt deel aan de Support Actie.

Elke KBO afdeling kan zijn eigen deelnemers werven en
krijgt dan 80% van de opbrengst van die deelnemers
ieder kwartaal overgemaakt!

Voor meer informatie en voor het actuele

Prijzenpakket kijk op: **[www. Supportactie.nl](http://www.Supportactie.nl)**

Nieuw lid.

Mevr, M. Vermeulen.

Welkom bij de Seniorenvereniging Mariahout.

Lidmaatschap

Wist u dat u het lidmaatschap contributie terug kan krijgen als u bij VGZ of CZ
verzekerd bent.

Activiteiten 2024

**25apr.
Busreis**

**21 mei tot 25 mei
Fietsvakantie**

**12 juni
Uit eten met de leden**

**26 juni
Verwendag**

**13 aug.
Fietstocht**

**4 sept.
80 plus middag**

**25spt.
Verzekeringen**

**9 okt.
Dag v/d ouderen**

**18dec.
Kerstviering**

Verkeersveiligheid in Mariahout, veilig over straat.

Wij willen allemaal veilig over straat, ook U kan hier aan bij dragen.

Ziet U onveilige situaties zoals losliggende stoeptegels, een lantaarn die niet brand, of er zitten gaten in het wegdek, een gevaarlijke berm langs de rijbaan, meld dit dan.

Ook ander soort overlast zoals zwerfvuil of loshangende takken en dergelijke, kunt U ook melden bij de gemeente Laarbeek.

Ga naar de website **Gemeente Laarbeek openbare werken** en meld het bericht. U kunt dit ook telefonisch 0492-459700.

Ook heeft iedere buurtvereniging een vertegenwoordiger die voor Uw buurt beschikbaar is om U hier in te helpen.

Samen kunnen wij Mariahout veilig en leefbaar houden.

Namens de commissie verkeersveiligheid Mariahout.

Busreis 24 april.

Varen op het Veluwemeer & bezoek aan palingmuseum

Vanaf uw opstapplaats rijden we rechtstreeks naar het vroegere vesting- en Hanzestadje Elburg. In het verleden keek Elburg uit op de Zuiderzee. Door de Zuiderzeewerken is later het Veluwemeer ontstaan tussen de provincies Gelderland en Flevoland. Vanuit Elburg maken we een boottocht. Aan boord geniet u van een welverdiend kopje koffie met gebak. Tijdens de vaartocht geniet u van afwisselende uitzichten. Voordat u weer in de touringcar verwacht wordt geven wij u nog even de tijd om door het charmante stadje Elburg te lopen. Vanuit de haven loopt u via de Vischpoort de middeleeuwse vesting in. Voor de lunch rijden we naar Harderwijk. De lunch bestaat uit een kibbeling- of lekkerbekmenu. Vervolgens start het excursieprogramma in het palingmuseum. Nederland is de grootste palingkweker van de wereld. Aan hand van een film en een leuke uitleg met demonstratie van de rookmeester komt u meer te weten over de paling en het bewerken ervan voordat deze vissoort geconsumeerd wordt. Zodra het programma in het palingmuseum is afgelopen gaan we weer huiswaarts. Onderweg maken we nog een stop voor een goed verzorgd 3 gangen diner. De kosten zijn € 85.00 euro. Er kunnen 50 pers. mee dus vol is vol. Wilt u zich zo vlug mogelijk opgeven. De vertrek tijd komt in de volgende Nieuwsbrief. **Wilt u de bus betalen voor 6 april. Zodat we zeker weten dat u mee wil. De bus is wel vol maar u kan toch nog op de wachtlijst als er nog mensen afvallen dan heeft u nog een kans om mee te kunnen.**

Jeu de boeles.

Op 17 april willen wij een middag met de Boskant Jeu de boeles spelen. Wilt u hier aan mee doen graag opgeven bij de Inloop.

Tijdelijk Noodfonds Energie 2024 sluit in de week van 18 maart Deze regeling was/is er om huishoudens met een lager inkomen en een hoge gas en stroomrekening te helpen. Inwoners met een laag inkomen (tot 130% sociaal minimum) kunnen steun aanvragen als zij 8% van hun inkomen kwijt zijn aan gas en stroom. Voor mensen met een middeninkomen (tot 200% sociaal minimum) ligt deze grens op 10% van het inkomen. Mocht u nog vragen hebben dan kan Frans van Zeeland 06-24305342 u mogelijk hierbij helpen. Het is nu wel onduidelijk of men nog een aanvraag kan doen.

Frans van Zeeland heeft namens onze Senioren Vereniging de cursus gevolgd bij KBO Brabant voor ondersteuner belastingaangifte. Hij heeft nu ook het pasje van KBO Brabant als geregistreerd vrijwilliger om u hierbij te helpen. Dus hebt u vragen of wil u hulp je kan hem bellen 06-24305342

Bestuur Seniorenvereniging Mariahout.

Voorzitter: T. van Leuken
Tel.: 0629214241
E-mail: tiny.van.leuken@chello.nl

Secretaris: A. Vialle-Snel
Tel.: 0640083435
E-mail:
secretariaat@seniorenverenigingmariahout.nl

Penningmeester: A. van Lierop
Tel.: 0653369026
E-mail: pietvanlierop@outlook.com

Bestuurslid: H. Raaymakers
Tel.: 06-11454647

Bestuurslid: M. Gilsing
Tel.: 0499-422421

Bestuurslid: A. Biemans
Tel.: 0499-422320

Bestuurslid: R. van de Meerendonk
Tel.: 0413-209572

Bestuurslid: F. van Zeeland
Tel.: 06-24305342

Banknummer : NL13RABO0128911948

Belangrijke telefoonnummers

-WMO via gem. Laarbeek 0492-469700

-LEV Laarbeek 0492-328800

**-Alarmering, Thuisbezorgenmaaltijden
0492-328800**

**-Vrijwillige hulpdienst, Klussendienst,
Steunpunt Mantelzorg en Slimme zorg
Ma, wo, en vrij. Van 9.00 tot 10.30 uur
0492-464289**

-Zorgaanbieders

Savant 0492-572000

Tot Uw Dienst 06-30640121

Zorgboog 0900-8998636

Zuidzorg 040-2308408

Dorps ondersteuner Mariahout

Bart Drouen

bart.drouen@levgroep.nl



Start IDO spreekuur in Mariahout

Veel mensen hebben vragen over de overheid. Bijvoorbeeld over zaken zoals huur- en zorgtoeslag, belasting, rijbewijs, verkeersboetes, pensioen en uitkering. En dingen regelen met de overheid gebeurt steeds vaker op de computer via internet. Maar liefst 4 miljoen mensen vinden dit lastig.

Kun je wel wat hulp gebruiken of ken je iemand die hulp nodig heeft? Sinds 8 maart 2021 kan iedereen met deze vragen terecht bij het 'Informatiepunt Digitale Overheid' (IDO) in elke vestiging van Bibliotheek De Lage Beemden. In Beek en Donk: van dinsdag tot en met vrijdag van 14.00 tot 17.00 uur en op zaterdag van 10.00 tot 13.00 uur.

In Lieshout: op woensdag van 14.00 tot 17.00 uur.

In Mariahout gaan we nu starten met een speciaal IDO spreekuur. Dit gaat plaatsvinden op elke eerste maandag van de maand van 13.30 tot 15.00 uur, in de huiskamer van het Buurthuis.

Het Informatiepunt is voor iedereen, ook als je geen lid bent van de bibliotheek. Dit geldt ook voor het IDO spreekuur. Onze medewerkers luisteren naar de vraag en denken mee. Zij helpen met het vinden van informatie op internet en verwijzen door naar de juiste instanties. Zij kunnen ook een afspraak maken met een organisatie die verder kan helpen.

Verder kunnen zij helpen met het aanvragen van een DigiD, maar bijvoorbeeld ook uitleggen hoe je je kunt aanmelden bij een patiëntenportaal van een ziekenhuis.

De bibliotheek biedt overigens ook gratis cursussen aan voor mensen die het zelf willen leren. Ook hiervoor hoeft je geen lid te zijn van de bibliotheek.

De cursus Klik & Tik voor als je wil leren omgaan met de computer. Je begint er bij het begin. Je leert typen, e-mailen en je gaat het internet op, waarbij bijvoorbeeld ook internetbankieren aan bod komt. Er wordt ook aandacht geschonken aan veilig internetten.

In een klein groepje, gezellig samen met anderen, leer je computeren. Je oefent in je eigen tempo en wij geven uitleg.

De cursus wordt gegeven in Beek en Donk en Lieshout op dinsdagmorgen van 10.00 -11.30 uur.

Met de cursus Digisterker leer je in vier bijeenkomsten om te gaan met je DigiD.

Met de cursus DigiVitaler leer je in vier bijeenkomsten om zelf je gezondheidszaken te regelen via internet. Je leert bijvoorbeeld om betrouwbare informatie over gezondheid en ziekte te vinden op internet en inloggen en medische gegevens bekijken in het patiëntenportaal van de huisarts of het ziekenhuis.

Aanmelden kan door langs te komen, te bellen: 0492-323245 of te mailen: info@bibliotheekdlb.nl

Zorgeloos vertier

Zorgeloos vertier is een activiteit voor inwoners met beginnende tot matige geheugenproblematiek.

Tijdens deze ochtenden worden er leuke (en leerzame) activiteiten aangeboden inclusief een lunch.

Het doel is om elkaar te ontmoeten op een laagdrempelige manier voor zowel deelnemer als mantelzorgers. Je kunt ervaringen delen en deelnemen aan verschillende activiteiten.

Als mantelzorgers mag en kun je aansluiten en in contact komen met lotgenoten.

Voor meer informatie en aanmelden kun je contact opnemen met:

Bart Drouen

Dorpsondersteuner Mariahout

Telefoon nummer: 06-16280572 Mail

adres: Bart.drouen@levgroep.nl

of

Miranda Goedemans

Coördinator ouderenwerker Laarbeek

Mobiel: 06-41516453 E-mail:

miranda.goedemans@levgroep.nl

Waar: Huiskamer
Buurthuis Mariahout
Wanneer: Op 27 maart
Tijd: 10:00 tot 13:00 uur
Kosten: €10