

Nieuwsbrief

**SENIORENVERENIGING
MARIAHOUT
Opgericht 1970**



Maandelijkse uitgave van Seniorenvereniging Mariahout.

Mariahout

april 2025

Van de voorzitter.....



Samen met het bestuur organiseren wij dit jaar wederom diverse activiteiten voor de senioren van Mariahout. Het mooie (maar vooral droge) weer zorgt ervoor dat we hier veel enthousiasme en zin in hebben.

De busreis belooft een mooie en interessante dag te worden, die u zelfs buiten onze landsgrenzen brengt, en daarom is deelname zeker aan te raden. De **jaarvergadering in maart** en de **vitaliteitsdag in mei** beloven eveneens waardevolle bijeenkomsten te worden, dus schrijf u vooral in en wees erbij.

Tijdens onze **jaarvergadering op 26 maart** a.s. zullen we terugblikken op de activiteiten van 2024 en vooruitkijken naar een hopelijk prachtig 2025. Op de **vitaliteitsdag op 14 mei** krijgt u objectief inzicht in uw fysieke conditie. Tijdens deze dag worden uw lichamelijke omstandigheden getest tijdens een tiental verschillende activiteiten die uw conditie evalueren.

Wij moedigen u aan om zich in groten getale aan te melden, zodat u kunt profiteren van deze waardevolle evenementen.



Het secretariaat...

Omdat Anneke gaat stoppen gaat het secretariaat over naar Riek van de Meerendonk.

Het emailadres blijft: secretariaat@seniorenverenigingmariahout.nl

Tel. Riek 0413209572 mob.0626940076

Agenda:

Woensdag 26 maart: Jaarvergadering

Woensdag 16 april: Modeshow

Woensdag 23 april: Busreis

Woensdag 14mei: Vitaliteisdag

Vaste activiteiten:

Inloop:

Elke woensdag van 10.00 uur tot 11.30 uur

U kunt zich opgeven en betalen voor activiteiten of gewoon gezellig een kopje koffie komen drinken

Jeu des boules;

Elke maandag en donderdag om 19.00 uur

Biljarten:

Elke maandag en donderdag om 13.30 uur in "Het Buurthuis"

Kaarten:

Elke donderdag om 13.30 uur in "Het Buurthuis"

Fietsen:

Elke dinsdag in de zomermaanden start men om 13.30 uur bij de kerk

Verjaardag:

Voor de jarigen van deze maand wensen wij allen een gezellige dag en vooral veel gezondheid toe

Ziekenboeg.

Is er iemand in uw omgeving ziek geef het dan even door aan Maria Gilsing 0499-422421 dan kunnen wij voor een kaartje zorgen.

Voor de mensen die ziek zijn; van Harte Beterschap,

Spreekuur ZOD

Het spreekuur van het dorpsondersteuningsteam is komen te vervallen.. U kunt zich nu wenden tot

Bart Drouen de dorpsondersteuner. Hij heeft spreekuur elke woensdag van 10.00 uur tot 11.30 uur.

Om problemen of andere zaken te bespreken, hij zou u graag willen helpen. zijn telnr. is 06-16280572.

Wocom.

Elke 1^e woensdag v.d. maand houdt Wocom van 10.00 tot 11.30 inloop in het Buurthuis. Iedereen die vragen heeft over wonen-bouwen enz. kan daar terecht met zijn vragen.

Overleden:

Op 28 februari is ons lid Leo Corsten overleden

Wij wensen de familie heel veel sterkte toe in de komende moeilijke tijd.

fietsvakantie 2025.

Van 3 juni 2025 t/m 7 juni.

Op veler verzoek weer de Kruishoeve in Vught.

De kosten zijn 440.00 euro p.p

Graag 25 euro p.p. aanbetalen

Vergeet geen reisverzekering af te sluiten



Modeshow

Woensdag 16 april 2025

Ontvangst met koffie/thee om 10:00 uur en
start **MODESHOW** om 10:30 uur
in de **GROTE ZAAL** van het **BUURTHUIS**
BERNADETTESTRAAT 43
Verkoop van 13.00 uur tot 15.00 uur



Van Der Kloostermode uit Boskoop verzorgt een modeshow bij ons in Het Buurthuis

Datum: 16 april

Aanvang: 10 uur ontvangst met koffie/thee

Programma: 10.30 uur modeshow

Daarna samen lunchen en rond 13.00 uur start men met de verkoop.

Kosten: € 7,50 Voor koffie en de lunch

Ook uw vriendin kennis of zus is van harte welkom voor deze activiteit: zij betaald dan € 10,-

We hopen op uw deelname om er samen een gezellige dag van te maken

Wilt u zich opgeven bij de inloop of het bij secretariaat@seniorenverenigingmariahout.nl en betalen voor 9 april

Busreis



Datum: 23 april

We hebben weer een mooie busreis op ons programma staan:

Vanuit Mariahout rijden we rechtstreeks naar het lunchadres in Vaals.

Na de lunch stapt de gids mee in de bus vertrekken we richting nationaal park de Eifel.

Hij leidt ons door het schilderachtige landschap van dit uitgestrekte natuurgebied, dat bekend staat om zijn groene bossen, heldere meren en gezellige dorpjes. De hoogtepunten van de dag beginnen op het water, bij de Ruhrsee stappen we aan boord van de Ruhrsee Schifffahrt voor een spannende boottocht over de Obersee. Terwijl we van Schammeseauel naar Ruhrberg varen biedt de boot een uniek uitzicht over de groene heuvels van de Eifel. Na de boottocht keren we terug naar Vaals. We sluiten deze dag af met een heerlijk diner ,terwijl u nog kunt nagenieten van een onvergetelijke middag.

9.45 uur: Vertrek in Mariahout bij de kerk

12.00 uur: Lunch met kroket in Vaals

13.30 uur: Vertrek met gids door de Eifel en daarna boottocht

17.30 uur: Diner in Vaals

Kosten: € 85,- pp bij deelname van ongeveer 50 personen bij voorkeur overmaken naar NL13RABO0128911948

Opgeven: bij de inloop of via secretariaat@seniorenverenigingmariahout.nl en betalen voor 16 april

We hebben al veel opgaven maar er zijn nog plaatsen over.

Wanneer de bus vol is komt u op de reservelijst zodat u nog mee kan als er iemand afmeldt.

Vitaliteitsdag:

Datum: 14 mei

Na onze succesvolle vitaliteitsdag in 2022 heeft het bestuur besloten om weer een dag te organiseren om te checken hoe het met onze vitaliteit gesteld is.

We merken steeds meer dat het belangrijk is om preventief bezig te zijn met onze gezondheid.

Wat kunnen we doen om zo lang mogelijk vitaal te blijven

We willen immers oud worden zonder dat zo te ervaren.

Op woensdag 14 mei is er de gelegenheid om op een ontspannen manier zelf te checken hoe het met uw vitaliteit gesteld is. En zo mogelijk te ontdekken wat mogelijk zou kunnen doen om zo lang mogelijk lichamelijk en geestelijk fit te blijven.

U kunt zich alleen of met een maatje (partner, vriend, vriendin) opgeven en gaat die dag op een aangegeven tijd een circuit starten dat ongeveer 1,5 zal duren.

Het levert concrete waarden op over bijvoorbeeld evenwicht, knijpkracht enz.

De testen worden ook mede gedaan door studenten, oud huisarts, vrijwilligers van Senioren Brabant Zeeland die de vitaliteitsdag hebben opgezet.

Als u wilt deelnemen opgeven met naam, telefoonnummer en emailadres **voor 1 mei** in verband met de indeling.

ij de Inloop met opgavestrookje op of via een mail naar

secretariaat@seniorenverenigingmariahout.nl

Als u zich alleen opgeeft wordt u aan iemand gekoppeld.

Deelname is gratis

We starten om 10 uur en er doen 20 personen mee in elk tijdvak

Graag op tijd opgeven omdat er een indeling gemaakt moet worden, daarna krijgt u bericht hoe laat u kunt starten.

Ik geef me op voor de Vitaliteitsdag:

Naam:.....

Aantal personen:.....

Telefoonnummer:.....

Email adres:.....

Vrijwillige Hulpdienst Laarbeek staat voor u klaar

Nu de lente zich voorzichtig aankondigt en de eerste lentebloemen de kop opsteken, staan de vrijwilligers van de Vrijwillige Hulpdienst weer klaar om een helpende hand te bieden aan inwoners van Laarbeek die wat extra hulp kunnen gebruiken bij het lente-klaar maken van hun tuintje.

Maar ook voor kleine klusjes in en rondom het huis, denk aan iets ophangen, een rookmelder plaatsen of een lekkende kraan repareren, kunt u contact opnemen met de hulpdienst.

Heeft u een afspraak in het ziekenhuis of bij de fysio, wilt u op familiebezoek, naar een hobbyclub of winkel? Dan kunt u de hulpdienst inschakelen voor vervoer.

De Vrijwillige Hulpdienst is er om inwoners van Laarbeek te helpen, zodat zij zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven wonen en deel kunnen nemen aan het sociale leven.

De hulp is bedoeld voor personen die niemand hebben in hun omgeving die hulp kan bieden en voor situaties waarin men zelf geen andere oplossing kan vinden.

Voor de diensten van de Vrijwillige Hulpdienst wordt een kleine vergoeding gevraagd.

Voor elke klus, die maximaal anderhalf uur mag duren, is dit € 2,50 en eventueel materiaalkosten. Moeten er daarbij materialen opgehaald worden bij een bouwmarkt bijvoorbeeld of tuinafval of andere spullen afgevoerd worden naar de stort, dan wordt daarvoor een extra vergoeding van € 0,30 per kilometer gevraagd.

Ook voor vervoer naar ziekenhuis, fysio etc. wordt een kilometervergoeding gevraagd van € 0,30 per kilometer gerekend vanaf het adres van de vervoerder.

Het minimumtarief voor vervoer is altijd € 1,50.

Hulp aanvragen kan op verschillende manieren.

U kunt binnenlopen tijdens het spreekuur in het Ontmoetingscentrum aan de Otterweg 27 in Beek en Donk.

Elke maandag, woensdag, en vrijdag houdt de Vrijwillige Hulpdienst spreekuur van 9.00 uur tot 10.30 uur.

Bellen of mailen kan ook.

Telefoon 0492 – 464289

E-mail vhdlaarbeek@levgroep.nl

Let op! E-mails worden alleen verwerkt tijdens de bovengenoemde spreekuren.

Voor overige vragen, meer informatie of contact met de dorpsondersteuners van LEV Laarbeek kunt u terecht op de website www.levlaarbeek.nl

Of bij dorpsondersteuner Mariahout Bart Drouen tel: 06 16280572

korting op uw geldige ledenpas .

We hebben contact gehad met de Notaris Hermus uit Son.
Op alle te maken akten krijgt u 10 % korting met uw ledenpas.

Pedicurepraktijk Voet-Gezond

biedt aan de leden van KBO 10% korting en op de eerste behandeling 50% korting.

Voor een afspraak belt u 06-50511472.

Als u een fietshelm wil kopen kan dat bij Tria en daar krijgt u dan 15 % korting.

Bestuur Seniorenvereniging Mariahout.

Voorzitter: F. van Zeeland
Tel.: 06-24305342
E-mail: f.vanzeeland@chello.nl

Secretaris: A. Vialle-Snel
Tel.: 0640083435
E-mail:
secretariaat@seniorenverenigingmariahout.nl

Penningmeester: A. van Lierop
Tel.: 0653369026
E-mail: pietvanlierop@outlook.com

Bestuurslid: H. Raaymakers
Tel.: 06-11454647

Bestuurslid: M. Gilsing
Tel.: 0499-422421

Bestuurslid: A. Biemans
Tel: 0499-422320

Bestuurslid: R. van de Meerendonk
Tel.: 0413-209572

Banknummer : NL13RABO0128911948

Belangrijke telefoonnummers

-WMO via gem. Laarbeek 0492-469700

-LEV Laarbeek 0492-328800

**-Alarmering, Thuisbezorgen maaltijden
0492-328800**

**-Vrijwillige hulpdienst, Klussendienst,
Steunpunt Mantelzorg en Slimme zorg
Ma, wo, en vrij. Van 9.00 tot 10.30 uur
0492-464289**

-Zorgaanbieders

Savant 0492-572000

Tot Uw Dienst 06-30640121

Zorgboog 0900-8998636

Zuidzorg 040-2308408

Dorps ondersteuner Mariahout

Bart Drouen

bart.drouen@levgroep.nl

Activiteiten 2025

**8 januari
Nieuwjaarsreceptie**

**12 februari
Carnavalsavond**

**26 maart
Jaarvergadering**

**16 april
Modeshow**

**23 april
busreis**

**14 mei
Vitaliteit dag**

**28 mei
Uit eten met de leden**

**3 tot 7 juni
Fietsvakantie**

**12 augustus
Jaarlijkse fietstocht**

**10 september
80 plus middag**

**1 oktober
Dag van de ouderen**

**12 november
Excursie naar Lavans
Wasserij**