

Nieuwsbrief

**SENIORENVERENIGING
MARIAHOUT
Opgericht 1970**



Maandelijkse uitgave van Seniorenvereniging Mariahout.

Mariahout

mei 2025

Van de voorzitter.....



Als ik dit schrijf kan ik aangeven dat we een drukbezochte voor mij eerste ledenvergadering hebben gehouden op 26 maart waarbij zo'n 70 leden aanwezig waren die met elkaar een mooi jaar hebben afgesloten en vol vertrouwen uitzien naar de geplande activiteiten in 2025. 16 april was de eerste activiteit met een deelname van bijna 40 leden welke een mooie modeshow hebben gezien en na afloop leuk werd ingekocht.

De busreis naar Duitsland welke een maximaal deelnemers kent en over onze landsgrenzen heen gaat, belooft een mooie en interessante dag te worden waar het vooral genieten is, zeker ook van de mooie geplande vaartocht.

Op woensdag 14 mei staat onze vitaliteitsdag gepland waarbij het bestuur nog wel wat aanmeldingen voor wil zien. Kom op leden het is waardevol voor u om bij diverse "stations" te laten bepalen hoe het met uw vitaliteit gesteld is.

Ik moedig u aan om zich in groten getale aan te melden, zodat u kunt profiteren van deze waardevolle evenementen.



Afscheid van Anneke na 10 jaar secretariaat voor onze vereniging

Anneke bedankt !!

Agenda:

Woensdag	14mei:	Vitaliteisdag
Woensdag	28mei	Uit eten met de leden

Vaste activiteiten:

Inloop:

Elke woensdag van 10.00 uur tot 11.30 uur

U kunt zich opgeven en betalen voor activiteiten of gewoon gezellig een kopje koffie komen drinken

Jeu des boules:

Elke maandag en donderdag om 19.00 uur

Biljarten:

Elke maandag en donderdag om 13.30 uur

Kaarten:

Elke donderdag om 13.30 uur

Fietsen:

Elke dinsdag in de zomermaanden start men om 13.30 uur bij de kerk

Verjaardag:

Voor de jarigen van deze maand wensen wij allen een gezellige dag en vooral veel gezondheid toe

Ziekenboeg.

Is er iemand in uw omgeving ziek geef het dan even door aan Maria Gilsing 0499-422421 dan kunnen wij voor een kaartje zorgen.

Voor de mensen die ziek zijn; van Harte Beterschap,

Spreekuur ZOD

Het spreekuur van het dorpsondersteuningsteam is komen te vervallen.. U kunt zich nu wenden tot

Bart Drouen de dorpsondersteuner. Hij heeft spreekuur elke woensdag van 10.00 uur tot 11.30 uur.

Om problemen of andere zaken te bespreken, hij zou u graag willen helpen. zijn telnr. is 06-16280572.

Wocom.

Elke 1^e woensdag v.d. maand houdt Wocom van 10.00 tot 11.30 inloop in het Buurthuis. Iedereen die vragen heeft over wonen-bouwen enz. kan daar terecht met zijn vragen.

Nieuwe leden:

Familie van de Broek uit Lieshout heeft zich aangemeld als lid van onze vereniging

Wij heten ze van harte welkom en hopen dat ze zich thuis zullen voelen.

fietsvakantie 2025.

Van 3 juni 2025 t/m 7 juni.

Op veler verzoek weer de Kruishoeve in Vught.

De kosten zijn 440.00 euro p.p

Graag 25 euro p.p. aanbetalen

Vergeet geen reisverzekering af te sluiten

Belastingaangifte 2024

Net als vorig jaar kan Frans van Zeeland 0624305342 u weer helpen bij uw aangifte inkomstenbelasting 2024. Hij heeft hiervoor de trainingsdagen van Senioren Brabant/Zeeland met succes gevolgd en opnieuw het “pasje” tot 2026 behaald.

Energietoeslag

En mensen let op vanaf 20 april is er weer de mogelijkheid om een aanvraag te doen uit de Rijksvoorziening energietoeslag, maar let wel dit Potje is snel leeg. Ook hier kan Frans van Zeeland 06 24305342 u bij helpen of en hoe u in aanmerking kunt komen.

Fietsen

Het fietsen op dinsdag is weer begonnen.

Er wordt om 13.30 uur gestart bij de kerk, men kan aansluiten zonder aan of af te melden.

Uit eten met de leden:

Datum: woensdag 28 mei

Tijd: 17.00 uur

Vertrek: 16.15 Bij de kerk



Kosten: € 27,50 pp plus een consumptie (overige consumpties zijn voor eigen rekening)

Graag bij voorkeur overmaken op rekening: NL13RABO0128911948 of contant bij de inloop.

Opgeven voor: 20 mei

Op woensdag 28 mei gaan we uit eten met de leden bij **Montimar Markhof 1 in Veghel**
We hebben maar 25 plaatsen kunnen reserveren dus vol is vol.
Dus als u mee wil geef u snel op.

U kunt zich opgeven **bij Anny van Lierop Tel 0653369026**

Of bij de inloop via het opgavestrookje

Opgave uit eten met de leden

Naam.....

Aantal personen:.....

Wil graag meerijden:.....

Wil wel rijden:.....

Vitaliteitsdag:

Datum: 14 mei

Na onze succesvolle vitaliteitsdag in 2022 heeft het bestuur besloten om weer een dag te organiseren om te checken hoe het met onze vitaliteit gesteld is.

We merken steeds meer dat het belangrijk is om preventief bezig te zijn met onze gezondheid.

Wat kunnen we doen om zo lang mogelijk vitaal te blijven

We willen immers oud worden zonder dat zo te ervaren.

Op woensdag 14 mei is er de gelegenheid om op een ontspannen manier zelf te checken hoe het met uw vitaliteit gesteld is. En zo mogelijk te ontdekken wat mogelijk zou kunnen doen om zo lang mogelijk lichamelijk en geestelijk fit te blijven.

U kunt zich alleen of met een maatje (partner, vriend, vriendin) opgeven en gaat die dag op een aangegeven tijd een circuit starten dat ongeveer 1,5 zal duren.

Het levert concrete waarden op over bijvoorbeeld evenwicht, knijpkracht enz.

De testen worden mede gedaan door studenten, oud huisarts, vrijwilligers van Senioren Brabant Zeeland die de vitaliteitsdag hebben opgezet.

Als u wilt deelnemen opgeven met naam, telefoonnummer en emailadres graag **voor 7 mei bij de Inloop met opgavestrookje op** of via een mail naar

secretariaat@seniorenverenigingmariahout.nl

Als u zich alleen opgeeft wordt u aan iemand gekoppeld.

Deelname is gratis

We starten om 10 uur en er doen 20 personen mee in elk tijdvak

Graag op tijd opgeven omdat er een indeling gemaakt moet worden, daarna krijgt u bericht hoe laat u kunt starten.

=====

Ik geef me op voor de Vitaliteitsdag:

Naam:.....

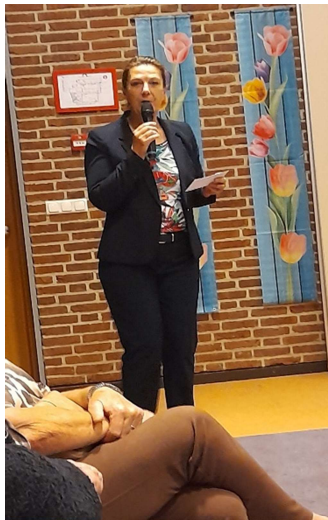
Aantal personen:.....

Telefoonnummer:.....

Email adres:.....

=====

Modeshow 16 april



korting op uw geldige ledenpas .

We hebben contact gehad met de Notaris Hermus uit Son.
Op alle te maken akten krijgt u 10 % korting met uw ledenpas.

Pedicurepraktijk Voet-Gezond
biedt aan de leden van KBO 10% korting en op de eerste behandeling 50% korting.
Voor een afspraak belt u 06-50511472.

Als u een fietshelm wil kopen kan dat bij TRIA en daar krijgt u dan 15 % korting.

Activiteiten 2025

8 januari
Nieuwjaarsreceptie

12 februari
Carnavalsavond

26 maart
Jaarvergadering

26 april
Modeshow

14 mei
Vitaliteit dag
21 mei
Uit eten met de leden

3 tot 7 juni
Fietsvakantie

18 juni
Verwendag

12 augustus
Jaarlijkse fietstocht

10 september
80 plus middag

1 oktober
Dag van de ouderen

12 november
Excursie naar Lavans
Wasserij

17 december
kerstviering

Bestuur Seniorenvereniging Mariahout.

Voorzitter: F. van Zeeland
Tel.: 06-24305342
E-mail: f.vanzeeland@chello.nl

Secretaris: R. van de Meerendonk
Tel.0413 209572 mob.06-26940076
E-mail:
secretariaat@seniorenverenigingmariahout.nl

Penningmeester: A. van Lierop
Tel.: 0653369026
E-mail: pietvanlierop@outlook.com

Bestuurslid: H. Raaymakers
Tel.: 06-11454647

Bestuurslid: M. Gilsing
Tel.: 0499-422421

Bestuurslid: A. Biemans
Tel: 0499-422320

Bestuurslid: Gonnie Leenders
Tel.06-36477438

Banknummer : NL13RABO0128911948

Belangrijke telefoonnummers

-WMO via gem. Laarbeek 0492-469700

-LEV Laarbeek 0492-328800

-Alarmering, Thuisbezorgen maaltijden
0492-328800

-Vrijwillige hulpdienst, Klussendienst,
Steunpunt Mantelzorg en Slimme zorg
Ma, wo, en vrij. Van 9.00 tot 10.30 uur
0492-464289

-Zorgaanbieders

Savant 0492-572000

Tot Uw Dienst 06-30640121

Zorgboog 0900-8998636

Zuidzorg 040-2308408

Dorps ondersteuner Mariahout

Bart Drouen

bart.drouen@levgroep.nl