

Nieuwsbrief

**SENIORENVERENIGING
MARIAHOUT
Opgericht 1970**



Maandelijkse uitgave van Seniorenvereniging Mariahout.

Mariahout

september 2025

Van de voorzitter.....



De vakantie zit er weer op, maar we kunnen wel stellen dat de zomer 2025 er een was met mooie en soms zelfs tropische temperaturen en dan is een goede nachtrust geen zekerheid. Nog vervelender is het met deze hoge temperaturen, als je gezondheid je in de steek laat. Waar we van meerdere leden van onze mooie seniorenvereniging hebben begrepen dat ze daar mee te maken hebben. **Het bestuur wenst deze leden alle sterkte toe en hoopt op een volledig herstel.**

Maar ook leuke activiteiten doen zich voor, zoals kortgeleden toen met 35 deelnemers de jaarlijkse fietstocht gehouden is in de vorm van hap en trap welke op een zeer fraaie wijze en een nog mooiere omgeving door Tiny van Leuken was uitgezet. Vele reacties gehad zoals keileuk en goed verzorgd, Tiny dank super geregeld.

De volgende activiteit is al op 10 september, onze jaarlijkse 80-plus dag. Ook dat beloofd een mooie dag te worden, dus 80-plussers kom en geniet.

Beste leden, namens het bestuur (met sinds kort Jeanne Rooijmans als stagiaire) wensen wij u een mooie maar vooral gezonde toekomst.



Een paar plaatjes van de fietstocht

Agenda

Woensdag	10 september	80 plus middag
Woensdag	17 september	Busreis
Woensdag	1 oktober	Dag van de ouderen
Woensdag	22 oktober	GGD voorlichting: als zorg ontspoor
Woensdag	12 november	Excursie Lavans wasserij



Vaste activiteiten:

Inloop:

Elke woensdag van 10.00 uur tot 11.30 uur in Het Buurthuis

U kunt zich opgeven en betalen voor activiteiten of gewoon gezellig een kopje koffie komen drinken

Jeu des boules:

Elke maandag en donderdag om 19.00 uur

Biljarten:

Elke maandag en donderdag om 13.30 uur in Het Buurthuis

Kaarten:

Elke donderdag om 13.30 uur in Het Buurthuis

Fietsen:

Elke dinsdag in de zomermaanden men start om 13.30 uur bij de kerk

Verjaardag:

Voor de jarigen van deze maand wensen wij allen een gezellige dag en vooral veel gezondheid toe

Ziekenboeg.

Is er iemand in uw omgeving ziek geef het dan even door aan

Maria Gilsing 0499-422421 dan kunnen wij voor een kaartje zorgen.

Voor de mensen die ziek zijn; van Harte Beterschap,

Overleden



Als wij een rouwkaart of bericht van overlijden van een lid ontvangen zorgen we voor een bloemstuk of een donatie voor een goed doel als men liever geen bloemen heeft.

Spreekuur ZOD

Het spreekuur van het dorpsondersteuningsteam is komen te vervallen.. U kunt zich nu wenden tot

Bart Drouen de dorpsondersteuner. Hij heeft spreekuur elke woensdag van 10.00 uur tot 11.30 uur.

Om problemen of andere zaken te bespreken, hij zou u graag willen helpen. zijn telnr. is 06-16280572.

Wocom.

Elke 1^e woensdag v.d. maand houdt Wocom van 10.00 tot 11.30 inloop in het Buurthuis. Iedereen die vragen heeft over wonen-bouwen enz. kan daar terecht met zijn vragen.

Inloop

Vanaf 20 augustus hebben we weer de inloop op de normale tijden en kunt u zich opgeven en betalen voor de activiteiten of gewoon gezellig een kopje koffie komen drinken

Gymclub

Willen de leden van de gym club svp €24,- voor het tweede halfjaar betalen?

Woensdag 10 september 80 plus middag

Op woensdag 10 september hebben voor de 80 plus leden weer een gezellige middag op het programma staan.

De 80 plusleden leden hebben hiervoor een persoonlijke uitnodiging gehad

We hebben al wel enkele aanmeldingen maar men kan zich nog opgeven tot 6 september dus vergeet u niet op te geven als u deel wil nemen.

Busreis woensdag 17 september



Naar het land van Strijen en Gorinchem

Deze dag rijden we via een westelijkdeel van Noord Brabant naar het plaatsje Strijen in de Hoekse Waard .Bezoek aan het Smederijmuseum. Tevens bezoeken we de St Lambertuskerk met een prachtig orgel .De geschiedenis van de kerk gaat terug tot in de 13^{de} eeuw. Hierna staat een heerlijke koffietafel voor u klaar. Na de lunch vertrekken we weer per touringcar voor een boeiende rondrit door de omgeving onder leiding van een plaatselijke gids. Hier zullen we ook een deel van de Watersnoodroute nemen. Ook Strijen heeft enorm geleden onder de Watersnoodramp van 1953.

Aan het einde van de middag rijden we met de touringcar via vestingstadje Gorinchem (Gorkum) weer huiswaarts. U heeft hier circa 1 uur vrij te besteden. En onderweg naar huis stoppen we voor een heerlijk 3 gangen diner.

Vertrek: 8.30 uur bij de kerk

Inclusief

- 2 kopjes koffie met gebak
- Entree Smederijmuseum en Lambertuskerk
- Koffietafel
- Rondrit onder leiding van een gids
- 3 gangendiner
- **Thuiskomst 21.00 uur**

Kosten: €85,00 p.p. bij deelname van 45 personen

Inmiddels hebben we genoeg opgaven en gaat de reis door maar er is nog plek in de bus dus als nog mee wil kan dat

Heeft u een vriend, familie enz. die geen lid is en belangstelling heeft , mag die ook aansluiten,. hij/zij betaald dan € 90,-

Dag van ouderen woensdag 1 okt

Op woensdag 1 oktober is weer de dag van de ouderen georganiseerd door Senioren Kring Laarbeek

Plaats: Dorpshuis Lieshout

Tijd: 14.00 uur

Kosten: € 7,00 inbegrepen koffie/thee met appelflapje 1 consumptie en een snack

De middag wordt verzorgd met live muziek van "The Fashions"

De kaartjes zijn te koop op **3, 10 en 17 september bij de inloop in het Buurthuis.**

De zaal is om 13.30 uur open.

Lezing: Als zorg aan ouderen ontspoord

Datum: 22 oktober

Aanvang: 13.30 uur in Het Buurthuis

Kosten: gratis

Veel ouderen dragen de zorg voor andere ouderen zoals hun partner, boer/zus, ouders of burens. Wat eens begonnen is als vanzelfsprekende en eenvoudige hulp, kan in de loop van de jaren uitgroeien tot een te grote of te zware zorgtaak. Daarnaast weet niet iedereen hoe de ander het best verzorgd kan worden. Hierdoor ontstaan risico's voor de oudere die de zorg ontvangt en voor degene die de zorg geeft.

Deze informatiebijeenkomst gaat in op ontspoorde zorg.

Wat kan er aan gedaan worden om dat te voorkomen en hoe kunnen de zorgtaken worden verlicht?

Voor velen misschien herkenbaar

De lezing wordt verzorgd door Cris Kinders die heel boeiend zijn verhaal doet.

Graag opgeven als u wil deelnemen in verband met klaarzetten zaal en bestellen koffie/thee

Excursie Lavans wasserij

Datum: 12 november

Aanvang: rondleiding 12.30 uur

Kosten: gratis

Adres: Vossenbeemd 104A te Helmond

We worden ontvangen met koffie/thee met iets lekkers. Na de ontvangst wordt gestart met een videopresentatie en aansluitend een rondleiding door de wasserij en de nieuwbouw.

Einde van de rondleiding ongeveer 15.00 uur

Gezien de ruimte op de werkvloer is de rondleiding niet rolstoel- en rollatorvriendelijk.

Er kunnen maximaal 25 personen deelnemen aan deze rondleiding

Opgeven voor 4 november via het opgave strookje of mail.

Fietsvakantie 2026

De fietsvakantie voor 2026 is al vastgelegd.

Waar: Hotel Welcome Willibrordestraat 46 Wintelre

Wanneer: Vanaf 2 juni tot en met 6 juni

Prijzen: 2 persoonskamer € 760,-

1 persoonskamer € 164,- per nacht

Deze prijzen zijn exclusief toeristenbelasting

Opgeven kan al bij fietscoördinator Anneke Vialle: anvisn@gmail.com of bellen naar Anneke 06 40083435

Beste leden van Seniorenvereniging Mariahout

Graag vragen wij aandacht voor het volgende. Op zondag 21 september viert gemeente Laarbeek 81 jaar Bevrijding met het 'Vrijheidsfestival Laarbeek'; dit jaar vindt dit plaats in Mariahout. Hoewel dit festival gericht is op jeugd, met als achterliggend doel om de vrijheid door te geven, kunnen we niet zonder onze oudere medebewoners. Jullie kunnen als geen ander de verhalen van de late oorlogsdagen en het gevoel van bevrijding doorgeven aan jeugd.

Op deze zondag willen we met de kinderen, (jeugd-)B&W, veteranen, gezinnen/families en alle belangstellenden, begeleid door het gilde St. Servatius en harmonie, de gesneuvelden eren bij de Engelse graven en samen het vrijheidsvuur aansteken bij het monument op het Oranjeplein. Aansluitend gaan we in optocht, vergezeld door militaire voertuigen en harmonie St. Caecilia naar de 'Trimbaan Laarbeek'. Daar wordt de opgeknapte trimbaan officieel heropend en kunnen we samen (gratis) proosten op de grote inzet van deze werkgroep en ... de vrijheid. Het thema van deze dag is: Bewegen is bevrijdend!

De jeugd kan zich vermaken met activiteiten en voor jong en oud is horeca aanwezig bij de trimbaan. Het Vrijheidsfestival Laarbeek is vrij toegankelijk en vindt plaats tussen 11.00 en 14.00 uur. Vanaf 10.30 uur kan iedereen zich verzamelen op het Oranjeplein waar de oude jeeps van Wheels te bezichtigen zijn. Iedereen is van harte uitgenodigd.

Werkgroep Vieren en Herdenken Mariahout

Werkgroep Trimbaan Mariahout

i.s.m. gemeente Laarbeek

Rabo clubsupport:

Wij hebben ons weer aangemeld voor de Rabo clubsupport en dus kan er weer worden gestemd om onze kas te spekken.

Stemmen kan van 1 tot en met 24 september als u lid bent van de Rabobank



U kan stemmen door in te loggen op de app of op de website via Zelf regelen en vervolgens Mijn Lidmaatschap kan je klikken op Rabo Clubsupport

Als u wel lid bent maar geen gebruik maakt van internetbankieren of de app kunt u stemmen via www.rabobank.nl/clubsupport

U krijgt dan een persoonlijke code via de mail als uw emailadres bekend is bij de Rabobank

Als u er niet uitkomt vraag hulp bij de inloop of uw kinderen want deze manier van stemmen is voor onze leeftijdgenoten wel moeilijk, en kost de Senioren verenigingen wel stemmen helaas.



Kleine Dommel Levensader voor Oost- Brabant

In de documentaire worden natuur, cultuur en waterbeheer in het stroomgebied van de Kleine Dommel, dat loopt van Kasteel Heeze in Heeze tot Kasteel Eckart in Eindhoven, in beeld gebracht.

De film is gemaakt door 4 leden van een Videogroep uit Helmond, hetzelfde team dat de succesvolle film “Landschap zonder Grenzen” heeft samengesteld.

Na de première eind februari 2025 zijn er inmiddels op verschillende plekken in de regio Heeze, Geldrop, Helmond, Mierlo, Eindhoven en Nuenen ± 40 voorstellingen geweest met in totaal meer dan 3300 bezoekers.

De film van ± 100 minuten wordt vertoond in 2 delen van ± 50 minuten met een pauze van ± 15 minuten. De film is gemaakt en wordt vertoond in een zeer hoge UHD/4K (4xHD) kwaliteit dat de scherpste en kleuren van de beelden sterk verhoogt.

Onderdelen van de documentaire zijn:

- Kasteel Heeze met Herbertusbossen
- Strabrechtse Heide met De Plaetse, heideschappen, paddentrek en fraaie natuur op de heide
- Waterbuffer met specifieke natuur tussen de Plaetse en snelweg A67 met waterkunstwerk
- Gebied Geldrop tussen Snelweg A67 en Weverijmuseum
- Weverijmuseum
- Kasteel Geldrop
- Van Kasteel Geldrop tot en met Eindhovens Kanaal en ontwikkelingen rond het kanaal
- Urkhovense Zeggen met haar specifieke natuur
- Collse watermolen met uitgebreid de oliemolen
- Opwettense watermolen
- Kasteel Eckart met de fraaie natuur van het omliggend landgoed

De trailer van de film kunt u bekijken op Youtube: <https://youtu.be/1w0fuZNmmjY>

Er zijn 2 voorstellingen gepland in Dorpshuis Lieshout, Grotenhof 2, 5737 CB Lieshout

Vrijdag 26 september 19:30 uur

[hier kunt u rechtstreeks boeken](#)

Donderdag 23 oktober 14:00 uur

[hier kunt u rechtstreeks boeken](#)

entree: € 6,00 per persoon.

U kunt ook reserveren via:.

Voor data en tijden van een voorstelling in de buurt en boeking scan de QR-code of ga naar www.janvdh.nl.



Deze informatie kregen wij van Jan v.d. Heijden met het verzoek om te plaatsen in de nieuwsbrief omdat hij dacht dat er in Mariahout ook belangstelling voor zou zijn.

Opgave busreis woensdag 17 september

Naam/Namen.....

Tel. Nummer.....

Emailadres.....

=====

Opgave lezing 22 oktober

Naam:.....

Aantal personen:.....

=====

Opgave Lavans wasserij

Naam:.....

Aantal personen...

Wil graag meerijden : Ja Nee

Wil wel rijden: Ja Nee

Doorstrepen wat niet van toepassing is.

korting op uw geldige ledenpas .

We hebben contact gehad met de Notaris
Hermus uit Son.

Op alle te maken akten krijgt u 10 % korting
met uw ledenpas.

Pedicurepraktijk Voet-Gezond
biedt aan de leden van KBO 10% korting en op
de eerste behandeling 50% korting.

Voor een afspraak belt u 06-50511472.

**Als u een fietshelm wil kopen kan dat bij
TRIA
en daar krijgt u dan 15 % korting.**

Activiteiten 2025

8 januari
Nieuwjaarsreceptie

12 februari
Carnavalsavond

26 maart
Jaarvergadering

26 april
Modeshow

14 mei
Vitaliteit dag

28 mei
Uit eten met de leden

3 tot 7 juni
Fietsvakantie

18 juni
Verwendag

12 augustus
Jaarlijkse fietstocht

10 september
80 plus middag

17 september busreis

1 oktober
Dag van de ouderen

22 oktober lezing

12 november
Excursie naar Lavans
Wasserij

17 december
kerstviering

Bestuur Seniorenvereniging Mariahout.

Voorzitter: F. van Zeeland
Tel.: 06-24305342
E-mail: f.vanzeeland@chello.nl

Secretaris: R. van de Meerendonk
Tel.0413 209572 mob.06-26940076
E-mail:
secretariaat@seniorenverenigingmariahout.nl

Penningmeester: A. van Lierop
Tel.: 0653369026
E-mail: pietvanlierop@outlook.com

Bestuurslid: H. Raaymakers
Tel.: 06-11454647

Bestuurslid: M. Gilsing
Tel.: 0499-422421

Bestuurslid: A. Biemans
Tel: 0499-422320

Bestuurslid: Gonnie Leenders
Tel.06-36477438

Banknummer : NL13RABO0128911948

Belangrijke telefoonnummers

-WMO via gem. Laarbeek 0492-469700

-LEV Laarbeek 0492-328800

-Alarmering, Thuisbezorgen maaltijden
0492-328800

-Vrijwillige hulpdienst, Klussendienst,
Steunpunt Mantelzorg en Slimme zorg
Ma, wo, en vrij. Van 9.00 tot 10.30 uur
0492-464289

-Zorgaanbieders

Savant 0492-572000

Tot Uw Dienst 06-30640121

Zorgboog 0900-8998636

Zuidzorg 040-2308408

Dorps ondersteuner Mariahout
Bart Drouen