

Nieuwsbrief

**SENIORENVERENIGING
MARIAHOUT
Opgericht 1970**



Maandelijkse uitgave van Seniorenvereniging Mariahout.

Mariahout

oktober 2025

Van de voorzitter.....



De dagen worden in hoog tempo korter. Ook nemen de temperaturen overdag, en met name 's avonds, af. Het deel van het jaar waarin de verwarming 's avonds weer wordt aangezet komt rap dichterbij. Toch denk ik dat uw bestuur een mooi aantal evenementen heeft georganiseerd heeft voor u waar we met plezier naar terugkijken.

Zoals de 1^e busreis van de zomer naar over de grens, en de 2^e busreis op 16 september waar zo'n 45 leden een mooie dag hebben beleefd en opnieuw met heel veel plezier op terugkijken.

Op 10 september hebben we met 50 leden van 80+ een mooie dag beleefd in ons buurthuis met Zangeres/verteller Mia Dekkers uit Overloon (geboren in Beek en Donk) die ons – in haar moederstaal – wist te vermaken met onderhoudende verhalen, kostelijke grappen en zinspelingen over het grote gezin Swinkels. Daarnaast zong ze prachtige zelfgeschreven liedjes met eigen gitaarbegeleiding.

Zo zullen we ook dit najaar nog een aantal leuke/leerzame activiteiten organiseren voor u, onder het mom van, als de buitentemperatuur wat minder warm is, gaan we voor u mooie binnen activiteiten organiseren die zeker hartverwarmend zijn.

Het bestuur hoopt u daar weer bij te ontmoeten.

Verder wens ik u allen een mooie herfstperiode toe.



Agenda

Woensdag	1 oktober	Dag van de ouderen
Woensdag	22 oktober	GGD voorlichting: als zorg ontspoort
Woensdag	12 november	Excursie Lavans wasserij

Vaste activiteiten:

Inloop:

Elke woensdag van 10.00 uur tot 11.30 uur in Het Buurthuis

U kunt zich opgeven en betalen voor activiteiten of gewoon gezellig een kopje koffie komen drinken

Jeu des boules:

Elke maandag en donderdag om 19.00 uur

Biljarten:

Elke maandag en donderdag om 13.30 uur in Het Buurthuis

Kaarten:

Elke donderdag om 13.30 uur in Het Buurthuis

Fietsen:

Elke dinsdag in de zomermaanden men start om 13.30 uur bij de kerk

Verjaardag:

Voor de jarigen van deze maand wensen wij allen een gezellige dag en vooral veel gezondheid toe

Ziekenboek.

Is er iemand in uw omgeving ziek geef het dan even door aan

Maria Gilsing 0499-422421 dan kunnen wij voor een kaartje zorgen.

Voor de mensen die ziek zijn; van Harte Beterschap,

Overleden



Op 19 augustus is ons lid Carel Kuijten overleden
en op 21 augustus is Gerard van de Wijdeven overleden.

Wij wensen beide families heel veel sterkte toe in deze moeilijke tijd

Spreekuur ZOD

Het spreekuur van het dorpsondersteuningsteam is komen te vervallen.. U kunt zich nu wenden tot

Bart Drouen de dorpsondersteuner. Hij heeft spreekuur elke woensdag van 10.00 uur tot 11.30 uur.

Om problemen of andere zaken te bespreken, hij zou u graag willen helpen. zijn telnr. is 06-16280572.

Wocom.

Elke 1^e woensdag v.d. maand houdt Wocom van 10.00 tot 11.30 inloop in het Buurthuis. Iedereen die vragen heeft over wonen-bouwen enz. kan daar terecht met zijn vragen.

Nieuw lid

Wij hebben weer een nieuw lid mogen inschrijven bij onze vereniging namelijk mevrouw Tonnie Gevers
Hartelijk welkom bij onze vereniging en hopelijk veel plezier bij onze activiteiten.

Geachte leden:

Het bestuur krijgt vaak vragen over het opzeggen van het lidmaatschap, bijvoorbeeld als gevolg van overlijden, verhuizing of wanneer iemand gewoon wil stoppen.

Een groot deel van de contributie gaat naar het hoofdbestuur van Senioren Brabant-Zeeland in Den Bosch. Uw lidmaatschap wordt bepaald op basis van registratie per 1 januari. Wilt u het seniorenlidmaatschap bij Mariahout beëindigen? Zeg dan uiterlijk 1 december op, zodat we u tijdig kunnen uitschrijven in Den Bosch. Alleen als gevolg van overlijden kan opzegging per half jaar en zorgt uw bestuur voor afwikkeling met Den Bosch.

Lezing: Als zorg aan ouderen ontspoorde

Datum: 22 oktober

Aanvang: 13.30 uur in Het Buurthuis

Kosten: gratis

Veel ouderen dragen de zorg voor andere ouderen zoals hun partner, boer/zus, ouders of burens. Wat eens begonnen is als vanzelfsprekende en eenvoudige hulp, kan in de loop van de jaren uitgroeien tot een te grote of te zware zorgtaak. Daarnaast weet niet iedereen hoe de ander het best verzorgd kan worden. Hierdoor ontstaan risico's voor de oudere die de zorg ontvangt en voor degene die de zorg geeft.

Deze informatiebijeenkomst gaat in op ontspoorde zorg.

Wat kan er aan gedaan worden om dat te voorkomen en hoe kunnen de zorgtaken worden verlicht?

Voor velen misschien herkenbaar

De lezing wordt verzorgd door Cris Kinders die heel boeiend zijn verhaal doet.

Graag opgeven als u wil deelnemen in verband met klaarzetten zaal en bestellen koffie/thee

Excursie Lavans wasserij

Datum: 12 november

Aanvang: rondleiding 12.30 uur

Kosten: gratis

Adres: Vossenbeemd 104A te Helmond

Vertrek: 12.00 uur bij de kerk

We worden ontvangen met koffie/thee met iets lekkers. Na de ontvangst wordt gestart met een videopresentatie en aansluitend een rondleiding door de wasserij en de nieuwbouw.

Einde van de rondleiding ongeveer 15.00 uur

Gezien de ruimte op de werkvloer is de rondleiding niet rolstoel en rollatorvriendelijk. Er kunnen maximaal 25 personen deelnemen aan deze rondleiding

Opgeven voor 4 november via het opgave strookje of mail.

Fietsvakantie 2026

De fietsvakantie voor 2026 is al vastgelegd.

Waar: Hotel Welcome Willibrordesstraat 46 Wintelre

Wanneer: Vanaf 2 juni tot en met 6 juni

Prijzen: 2 persoonskamer € 760,-

1 persoonskamer € 164,- per nacht is € 656,-

Er komt nog € 12,95 per persoon per dag bij voor een lunchpakket

Deze prijzen zijn exclusief toeristen belasting daarvan zijn de prijzen pas in januari bekend



Vergeet geen annuleringsverzekering af te sluiten als u zich opgeeft

Opgeven kan bij fiets coördinator Anneke Vialle: anvisn@gmail.com of bellen naar Anneke 06 40083435

Dag van ouderen woensdag 1 okt

Op woensdag 1 oktober is weer de dag van de ouderen georganiseerd door Senioren Kring Laarbeek

Plaats: Dorpshuis Lieshout

Tijd: 14.00 uur

Kosten: € 7,00 inbegrepen koffie/thee met appelflapje 1 consumptie en een snack

De middag wordt verzorgd met live muziek van "The Fashions"

De zaal is om 13.30 uur open.



Busreis 17 september



Opgave lezing 22 oktober

Naam:.....

Aantal personen:.....

Opgave Lavans wasserij

Naam:.....

Aantal personen...

Wil graag meerijden : Ja Nee

Wil wel rijden: Ja Nee

Doorstrepen wat niet van toepassing is.

korting op uw geldige ledenpas .

We hebben contact gehad met de Notaris Hermus uit Son.

Op alle te maken akten krijgt u 10 % korting met uw ledenpas.

Pedicurepraktijk Voet-Gezond

biedt aan de leden van KBO 10% korting en op de eerste behandeling 50% korting.

Voor een afspraak belt u 06-50511472.

Als u een fietshelm wil kopen kan dat bij TRIA en daar krijgt u dan 15 % korting.

Activiteiten 2025

8 januari
Nieuwjaarsreceptie

12 februari
Carnavalsavond

26 maart
Jaarvergadering

26 april
Modeshow

14 mei
Vitaliteit dag

28 mei
Uit eten met de leden

3 tot 7 juni
Fietsvakantie

18 juni
Verwendag

12 augustus
Jaarlijkse fietstocht

10 september
80 plus middag

17 september busreis

1 oktober
Dag van de ouderen

22 oktober lezing

12 november
Excursie naar Lavans
Wasserij

17 december
kerstviering

Bestuur Seniorenvereniging Mariahout.

Voorzitter: F. van Zeeland
Tel.: 06-24305342
E-mail: f.vanzeeland@chello.nl

Secretaris: R. van de Meerendonk
Tel.0413 209572 mob.06-26940076
E-mail:
secretariaat@seniorenverenigingmariahout.nl

Penningmeester: A. van Lierop
Tel.: 0653369026
E-mail: pietvanlierop@outlook.com

Bestuurslid: H. Raaymakers
Tel.: 06-11454647

Bestuurslid: M. Gilsing
Tel.: 0499-422421

Bestuurslid: A. Biemans
Tel: 0499-422320

Bestuurslid: Gonnie Leenders
Tel.06-36477438

Banknummer : NL13RABO0128911948

Belangrijke telefoonnummers

-WMO via gem. Laarbeek 0492-469700

-LEV Laarbeek 0492-328800

-Alarmering, Thuisbezorgen maaltijden
0492-328800

-Vrijwillige hulpdienst, Klussendienst,
Steunpunt Mantelzorg en Slimme zorg
Ma, wo, en vrij. Van 9.00 tot 10.30 uur
0492-464289

-Zorgaanbieders

Savant 0492-572000

Tot Uw Dienst 06-30640121

Zorgboog 0900-8998636

Zuidzorg 040-2308408

Dorps ondersteuner Mariahout
Bart Drouen